



IKÄIHMISTEN PALVELUOPAS



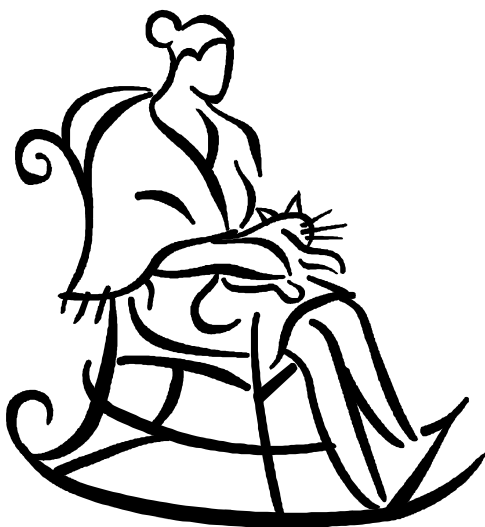
Alavuden kaupunki

Lukijalle

Tämä opas on tarkoitettu Alavuden ikäihmisille ja heidän läheisilleen. Opasta löytyy tietoa ikäihmisille suunnatuista palveluista ja etuuksista.

Tavoitteena Alavudella on, että ikäihminen voi asua tasa-arvoisena ja arvostettuna kuntalaisena omassa kodissaan mahdollisimman pitkään. Ikäihmisten kotona asumista tuetaan tarvittaessa kotihoidon ja tukipalvelujen turvin. Kotihoidon tavoitteena on yhteistyössä omaisten kanssa tukea ikäihmisen kotona asumista.

Ikäihmisellä on oikeus turvalliseen palveluasumiseen tai laitoshoitoon, kun kotona asuminen ei enää kotihoidon turvin ole mahdollista.



SISÄLTÖ

1 KOTIHOITO	5
Alavuden kotihoidon aluejaot ja yhteystiedot.....	6
Säännöllinen kotihoito	8
Tilapäinen kotihoito.....	9
2 TUKIPALVELUT	10
Asiointipalvelu.....	11
Pyykkipalvelu	11
Saunapalvelu.....	12
Päivätoiminta.....	12
Siivouspalvelu	13
Kotitalousvähennys.....	13
Turvapalvelu.....	14
Yöpartio	14
Lääkkeiden annosjakelu.....	14
3 KULJETUSPALVELUT	15
Palveluliikenne	16
4 PALVELUASUMINEN JA LAITOSHOITO	16
Vanhainkoti-palvelukeskus Lukkarinhovi.....	18
Alavuden terveystakeskus	19
Maksukatto	19
Fysioterapia ja apuvälinepalvelut	20
Veteraanikuntoutus	20

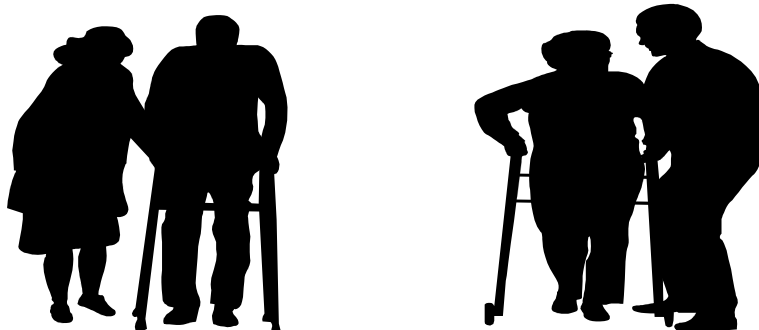
Terveydenhoitajien aikuisvastaanotot	21
5 KUNNAN MYÖNTÄMÄT TUET.....	22
Omaishoidon tuki.....	22
Korjausavustukset	23
Toimeentulotuki	23
6 KELAN MYÖNTÄMÄT TUET.....	24
Eläkkeensaajan hoitotuki.....	24
Eläkkeensaajan asumistuki.....	24
Lääkekorvaus	25
7 SOSIAALITYÖ	26
Yleinen edunvalvonta	27
8 VIRKISTYSMAHDOLLISUUDET.....	28
Kylpylä Kunto-Lutra.....	28
Eläkeliiton Alavuden yhdistys ry.....	28
Alavuden seurakunta.....	29
Palvelukeskus Tervashovi	29
Alavuden ikäihmisten neuvosto	30
HÄTÄNUMEROT	31

1 KOTIHOITO

Kotihoidon tavoitteena on yhteistyössä omaisten ja muiden toimijoiden kanssa tukea asiakkaan selviytymistä omassa kodissaan mahdollisimman pitkään. Kotipalvelu ja kotisairaanhoido ovat yhdistyneet toiminnalliseksi kunnan KOTIHOIDOKSI 1.2.2008

Kotihoito on kotona selviytymisen ja toimintakyvyn tukemista, terveyden- ja sairaudenhoitoa ottaen huomioon asiakkaan omat voimavarat. Kotihoidon tarkoituksena on auttaa asiakasta sellaisissa asioissa, joista asiakas ei selviydy itsenäisesti tai omaisten avulla. Kotihoito toimii kahdessa vuorossa (aamu ja ilta) arkena ja viikonloppuna. Yöajasta huolehtii yöpartio. Sairaanhoidajat työskentelevät arkiaamuisin.

Kotihoitoa toteutetaan asiakaslähtöisesti perustuen asiakkaalle laadittuun hoito- ja palvelusuunnitelmaan. Kotihoitoa ohjaa lautakunnan vuosittain vahvistamat kriteerit. Kotihoidon pääsisältö on asiakkaan perushoito ja lääkehoidon toteutus sekä omatoimisuuden aktivointi ja toimintakyvyn ylläpitäminen.



Alavuden kotihoidon aluejaot ja yhteystiedot

Alavuden kaupungin kotihoidon alueet	Tiimin vetäjä	Sairaanhoitaja
Alue 1 Läntinen (Keskusta -66 länsipuoli) Lukkarinhovin alue Vesitornin alue Edesjärvi Kontiainen Taipaleenkylä Sulkavankylä Seinäjärvi	Hannele Kaustinen Kotihoidon vastaava sairhoit. Viishovin vastuuhoitaja puh arkisin: 044 - 5501 858 Lähihoitajien päivystys puh klo 7-21: 0400 - 529 446	Anu Kaltiaisenaho puh arkisin: 040 - 8306 894
Alue 2 Itäinen (Keskusta -66 itäpuoli) Terv.keskuksen alue Tusan puoli Pollarinkylä Kattelus Sapsalampi	Johanna Mustalahti Palveluohjaaja <ul style="list-style-type: none"> • omaishoidontuki • palveluliikenne puh arkisin: 040-5549 524 Lähihoitajien päivystys puh klo 7-21 040- 5549 518	Annukka Mäkinen puh arkisin: 040 - 5450 272
Alue 3 Pohjoinen (Tuurintie/ P.joentien pohjoispuoli) Asema Vetämäjärvi Niinimaa Sydänmaa Rantatöysä Kätjänjoki	Sari Haveri Kotihoidon päällikkö puh arkisin: 040 - 535 9535 Lähihoitajien päivystys puh klo 7-21: 040 - 5549 521	Elina Latvanen puh arkisin: 040 - 5450 273
Viishovi Väapelinkuja 1 A 8	Hannele Kaustinen puh. 044-5501 858 Hoitajat:044-5501 862	Eija Hietala ma-to klo 8-16 puh:044-5501 368

Kotihoitoa koskevissa asioissa yhteys suoraan tiimin vetäjiin.
 Sairaanhoidollisia käyntejä (esim. ompeloiden poisto, inr-kontrolli, verinäytteenotto)
 koskevissa asioissa yhteys suoraan alueen sairaanhoitajaan.

Palvelutarpeen arviointi tehdään 75 vuotta täyttäneille tai Kelan erityishoitotukea saaville seitsemän arkipäivän kuluessa yhteydenotosta. Palvelutarpeen arviointi määräajassa koskee henkilöitä, jotka eivät ole sosiaalipalvelujen piirissä, sekä palvelujen piirissä olevia henkilöitä, joilla palvelutarpeessa tapahtuu muutoksia.

Palvelutarpeen arvioinnissa käytetään apuna MMSE - testiä eli muistitestiä ja RAVA - mittaristoa toimintakyvyn arviointiin ja muita mittaristoja tarpeen mukaan. RAVA - mittariston avulla selvitetään päivittäistä avuntarvetta, jolloin arvioidaan mm. näköä, kuuloa, liikkumista, pukeutumista, syömistä, lääkitystä, peseytymistä jne.

Asiakkaan palvelutarpeen Rava - indeksin perusteet ovat seuraavat:

- 1,5 - 2,0 kotihoidon asiakkuus
- 2,0 – 2,5 tehostettu kotihoito, palveluasuminen
- 2,5 – 3,0 tehostettu palveluasuminen, tehostettu kotihoito
- 3,0 – 3,5 tehostettu palveluasuminen, laitoshoido, tehostettu kotihoito
- 3,5 -> laitoshoido

Palvelutarpeen arvioinnissa käydään läpi asiakkaan toimintakykyä sekä palvelujen ja avuntarvetta. Asiakkaalle laaditaan hoito- ja palvelusuunnitelma tarvittavista palveluista ja tukitoimista yhdessä asiakkaan, hänen omaisensa ja kunnan viranomaisen kanssa. Pääsääntöisesti palvelutarpeen arviointi tehdään asiakkaan kotona. Käynti on asiakkaalle maksuton.

Säännöllinen kotihoito

on tarkoitettu ikäihmiselle, joka ei selviydy päivittäisistä toiminnoista itsenäisesti tai omaisten avulla, ja jonka toimintakyky on selkeästi alentunut.

Säännöllisen kotihoidon maksu sisältää

- asiakkaan avustaminen ruokailuissa (aamupuuron valmistus voi sisältyä), henkilökohtaisesta hygieniasta huolehtiminen (päivittäiset pesut, wc-toiminnot), pukeutumisessa, riisuutumisessa, liikkumisessa, ulkoilussa, vuodevaatteiden vaihto ja kodin siisteydestä huolehtiminen
- asiakkaan avustaminen lääkehuollossa; lääkkeiden vienti asiakkaalle, lääkkeiden anto ja niiden ottamisen valvonta, reseptien vienti uusittavaksi, lääkehoidon seuranta, insuliinin pistäminen ja muu lääkehoito reseptin ohjeiden mukaisesti, haavahoidot lääkärin antamien ohjeiden mukaan, verensokerin, verenpaineen mittaus, jne.
- hoito- ja palvelusuunnitelmaan kirjataan yksilöllisesti palvelutarpeen perusteella palvelutunnit ja käyntikerrat
- Säännölliseen kotihoitoon ei sisälly viikkosiivous, pyykinpesu, aterioiden valmistus, asiointi, saunotus/kylvytys, kuljetuspalvelut, saattopalvelut, turvapalvelut (hälytyskäynnit ja säännölliset yökäynnit), vaan näistä peritään erilliset tukipalvelumaksut

Säännöllisen kotihoidon maksut

Säännöllisen kotihoidon kuukausimaksu määritellään perheen koon, asiakkaan bruttotulojen sekä **palveluun käytetyn ajan perusteella**.

Perheen jäsenten määrä	Maksuttomuuden yläraja	Maksuprosentit/ palvelutuntien määrä kuukaudessa				
		2-4 h	5-10h	11-20 h	21-30 h	31h tai yli
1	528 €	15 %	20 %	25 %	30 %	35 %
2	975 €	10 %	15 %	18 %	20 %	22 %
3	1528 €	8 %	11 %	13 %	15 %	18 %
4	1890 €	6 %	8 %	10 %	12 %	15 %
5	2288 €	5 %	7 %	9 %	11 %	13 %
6	2627 €	5 %	5 %	7 %	9 %	11 %

Esimerkki säännöllisen kotihoidon maksun määräytymisestä v.2010:

Tulot	Brutto
Kansaneläke	269,70 €
Tapiola (työeläke)	556,22 €
Eläkkeensaajan hoitotuki	142,70 €
Ylimääräinen rintamalisä	44,87 €
Tulot yhteensä	1013,49 €

Yksin asuva asiakas 1013,49 € – 528 € = 485,49 €/kk

Perheen jäsenten määrä	Tuloraja €/kk	2-4 h	5-10 h	11-20 h	21-30 h	31 h tai yli
1	528	15 %	20 %	25 %	30 %	35 %
Alavus		72,82 €/kk	97,10 €/kk	121,37 €/kk	145,65 €/kk	169,92 €/kk

Tilapäinen kotihoito

on harvemmin kuin kerran viikossa tapahtuvaa maksullista palvelua. Pääsääntöisesti määräaikaista.

Kriteerit:

- Asiakkaan on vaikea päästä avohoidon palveluun (esim. neuvola) saattajankaan auttamana.
- Asiakkaan tarvitsemaan hoitoon pääsy edellyttää esim. ambulanssikuljetusta.
- Huonot kulkuyhteydet (odotusaika muodostuu kohtuuttoman pitkäksi).
- Omaisten tai hoitajan ollessa tilapäisesti estynyt.

Tilapäisestä kotihoidosta peritään 10€ / alkavalta tunnilta.

Lääkärin valvonnasta suoritetusta kotisairaanhoidosta peritään 8,70 €/käynti.

2 TUKIPALVELUT

Tukipalvelujen tarkoituksena on tukea ja auttaa henkilöitä, jotka tarvitsevat yksittäisiä palveluja kotona selviytymisen tueksi. Lisätietoa palveluohjaajalta puh. 040-5549 524.



Ateriapalvelu	hinta	kotiin kuljetettuna
Terveyskeskus Terveyskeskuksen keittiö p. 415 7922		ma-pe 6,90 € , (pe kuljetetaan viikonlopun kylmät ateriat 6,90€ /kpl) 7,00 € su ja juhlapyhisin
Vanhainkoti-palvelukeskus Lukkarinhovi p. 2525 1261 ma-su klo 11-12	lounas 5,40 € vierasateria 8,00 € Kotiin noudettuna 6,20€	
Aseman Konttuuri p. 040-773 1319 ma-pe klo 10.30-12.30		
Maku Pirtti p. 512 5515 ma-pe klo 10.30-14.30		
Riva p. 511 3700 ma-pe klo 11-15		

Asiointipalvelu

Pääsääntöisesti asiointipalvelua hoitaa A-pesu, joka on sosiaalinen yritys. Asiointipalveluun kuuluu kaupassa käynti, apteekissa käynti tms. asiointi, josta veloitetaan tilapäisestä käynnistä **8 €/kerta**. Säännöllisestä asioinnista tai saattajapalvelusta peritään kuukausimaksu 20 euroa/kk, mikäli asiointikertoja on 1/viikko tai 40 euroa/kk, mikäli asiointikertoja on 2/viikko. Tilapäistä asiointiapua suorittaa myös kotihoidon henkilökunta. Kotihoidon suorittama asiointiapu ei sisälly säännölliseen kotihoitomaksuun, vaan siitä peritään aina erillinen maksu.

Pyykkipalvelu

Alavudella pyykkipalvelua hoitaa sosiaalinen yritys A-pesu. Alavuden kaupunki ei tue kotihoidon asiakkaita pyykkipalvelun ostossa. Kotihoidon asiakailta veloitetaan pyykki kilohinnan mukaan.

A-pesu p. 2525 1281

Saunapalvelu

Vanhainkoti-palvelukeskus Lukkarinhovi tarjoaa saunapalvelua ikäihmisille, jotka tarvitsevat apua peseytymisessä tai kotona ei ole peseytymismahdollisuutta. Saunapalvelua järjestetään kerran viikossa perjantaisin. Saunapalvelusta veloitetaan **9,00 €/kerta** sisältäen saunotuksen ja kahvin. Kuljetuspalvelu järjestetään saunapalveluun ja päivätoimintaan. Omavastuuosuus edestakaisesta matkasta on 8 €. Kotona tapahtuvasta saunotuksesta ja kylvetyksestä peritään 8 € kerralta.

Päivätoiminta

Lukkarinhovissa tiistaisin klo 9–15 järjestetään päivätoimintaa ikäihmisille. Maanantaisin ja keskiviikkoisin Lukkarinhovissa on VirKun päivätoiminta klo 10-15. **Päivätoiminnanmaksu on 15 €** Päivämaksuun sisältyy ruoka ja 2x kahvi. Lisätietoa palveluohjaajalta puh. 040-5549 524.



Siivouspalvelu

Alavuden kaupunki ei tuota siivouspalvelua, vaan asiakkaat ohjataan 4H-kotipolkupalvelun tai muun palvelun piiriin. Alavuden kaupunki ei tue siivousyrityksiä. Asiakkailla on mahdollisuus hyödyntää verotuksessa käytettävää kotitalousvähennystä siivouspalvelumaksuihin.

Siivous
4H-kotipolku (hinnat eivät sis. alv 22 %) p. 050 352 2233 Kilometrikorvaus 0,43 €/km
Sotainvalidien siivouspalvelu tiedustelut palveluohjaajalta p. 040 5549524 (Valtionkonttori maksaa niille, joiden haitta-aste vähintään 20 %)
Veteraanisiivous p. 5111 386

Kotitalousvähennys

Kotona tai vapaa-ajan asunnolla teetetyn työn kustannuksista voi saada kotitalousvähennyksen, jonka voi osittain vähentää verosta. Kotitalousvähennyksen enimmäismäärä on vuodesta 2012 alkaen 2000 euroa vuodessa/hlö. Vähennettävien kustannusten omavastuu on 100 euroa/hlö. Määrät ovat samat riippumatta siitä, palkkaako kotitalous työhön henkilön vai ostaako se palvelun yritykseltä, yrittäjältä tai yleishyödylliseltä yhteisöltä. Kotitalousvähennystä varten on oma lomake (14 Kotitalousvähennys), joka jätetään muun veroilmoituksen yhteydessä verottajalle. Muista ilmoittaa AINA, mikäli olet vuoden aikana ostanut kotitalousvähennykseen oikeuttavaa työtä. Puolisot voivat saada vähennystä

yhteensä jopa 4000 euroa vuodessa, joten verovähennys kannattaa käyttää hyödyksi.

Lisätietoa kotitalousvähennyksestä:

Etelä-Pohjanmaan verotoimisto

Alavuden toimipiste

Torikatu 1

p. 212 5200

Turvapalvelu

Turvapalvelun tarpeen taustalla voi olla sairaus ja/tai turvattomuus. Ikäihminen voi saada turvapuhelimen avulla tarvittaessa apua kaikkina vuorokauden aikoina. Turvapuhelinpalvelua hankitaan Esperi Care Oy:ltä kotihoidon päällikön osoittamille turvapuhelinasiakkaille. Hälytyksistä aiheutuvat käynnit hoitaa kotihoidon työntekijät tai muu sovittu taho. **Hälytyskäynnin hinta on 10 €/kerta ja laitteen kuukausivuokra on 18,50 €/kk. Jos ei ole lankapuhelinta. GSM:n kautta turvapuhelin maksaa 33,40 € + puhelut.** Tilaukset tiimivetäjiltä. (Yhteystiedot sivulla 6)

Yöpartio

Yöpartio tekee tarkistus- ja hoitokäyntejä omissa kodeissa ja pienkodeissa asuvien asiakkaiden luona. Yöajan turvapalvelusta peritään kotona asuvilta 1 x yössä tapahtuvasta käynnistä 40 euroa/kk ja 2 x yössä tapahtuvasta käynnistä 80 euroa/kk.

Lääkkeiden annosjakelu

Lääkkeiden jako tapahtuu kotihoidon asiakkailla annosjakeluna Alavuden apteekista. Annosjakelun alkaessa asiakkaan lääkkeet tarkistetaan tarkistuspalaverissa, jossa ovat läsnä lääkäri, sairaanhoitaja ja apteekin

proviisori tai farmaseutti. Alavuden apteekki toimittaa lääkkeet annosjakelun piirissä oleville henkilöille. Tästä palvelusta apteekki veloittaa asiakkaalta jakelupalkkiota 10,90 euroa viikossa.



3 KULJETUSPALVELUT

Palveluliikenne

Palveluliikenne on Alavuden kaupungin tarjoama palvelumuoto, jonka avulla ikäihmiset voivat hoitaa asiointia keskustassa. Asiakkaan on tehtävä taksitilaus edellisenä iltana klo 21.00 mennessä. Palvelutaksi kerää kaikki taksitilauksen tehneet asiakkaat yhteiskyydityksenä kaupungin keskustaan ja kuljettaa takaisin kotiin. Matkasta peritään linja-autotaksan mukainen maksu.

Palveluliikennereitit:

1. Hukkala – Sydänmaa – Sääskeniemi – Taipalus – Kuivaskylä – Keskusta **perjantaisin**
2. Itäranta – Rantatöysä – Asema – (Vetämäjärvi) – Keskusta **perjantaisin**
3. Kontiainen – Kaukola – Seinäjärvi – Sulkava – Keskusta **torstaisin**
4. Sapsalampi – (Sulkavankylä) – Jokivarsi – Tusanpuoli – Keskusta **keskiviikkoisin**
5. ja 6. Keskustan palveluliikenne **tiistaisin ja torstaisin**

Invataksi, Marianne ja Asko Ijäs p. 0400-260 260 Reitit 2, 5 ja 6

Autoilija Jarmo Kiviranta p. 0400-263 047 Reitti 1

Taksi- ja tilausliikenne Harri Salo p. 0440 666 545 Reitti 3

Autoilija Raine Olkkonen p. 0400 260428 Reitti 4

Vammaispalvelulain mukaista kuljetuspalvelua voidaan myöntää sairauden tai vamman perusteella, kun henkilö ei saa hänelle sopivia palveluja tai etuuksia muun lain perusteella. **Vammaispalvelu p. 040 7489309**



4 PALVELUASUMINEN JA LAITOSHOITO

Palveluasunnot on tarkoitettu ikäihmisille, vammaisille ja pitkäaikaissairaille, jotka eivät kykene asumaan omassa kodissaan tukipalvelujen ja kotihoidon turvin, mutta eivät kuitenkaan tarvitse laitoshoidoa.

Rantakodossa on viihtyisiä ja turvallisia palveluasuntoja yhteensä 56–57 asukkaalle. Noin 30 paikkaa on varattu tehostettuun palveluasumiseen. Tehostetun palveluasumisen paikoista 11 on dementia-ryhmäkodissa. Henkilökunta on paikalla kaikkina vuorokauden aikoina.

Patokuja 3 puh. 511 1386

Salmikoto on 7-paikkainen ryhmäkoti, jossa henkilökunta on paikalla kello 7-20.30. Yöajan turvasta huolehtii yöpartio. Hoito- ja palvelusuunnitelmassa määritellään asukkaalle annettavat palvelut yhteistyössä asukkaan, omaisen ja henkilökunnan kanssa.

Salmentie 13 puh. 511 1386

Viishovissa on 13 lyhytaikaista kotiin kuntouttavaa paikkaa henkilöille, joiden kotona asuminen ei ole tilapäisesti mahdollista terveydellisistä tai sosiaalisista syistä johtuen. Asumispalveluyksikkö toimii myös omaishoitajien vapaapäivien järjestämismuutoksena. Tavoitteena on asiakkaan palaaminen kotiin. Henkilökunta on paikalla klo 7:00- 21.30 välisen ajan. Yöajan turvasta huolehtii yöpartio.

Väapelinkuja 1 A 8 – 9 puh. 044 550 1862

Vanhainkoti-palvelukeskus Lukkarinhovi

livarinkuja 4

Lukkarinhovi tarjoaa pitkäaikaista laitoshoidon ikäihmisille, jotka tarvitsevat päivittäistä hoitoa ja huolenpitoa. Henkilökunta on paikalla ympäri vuorokauden

- Osasto 1 on 30-paikkainen tehostetun palveluasumisen yksikkö.
- Osasto 2 on 30-paikkainen laitoshoidon yksikkö.

Lukkarinhovissa järjestetään avopalveluina:

- lyhytaikaishoitoa
- ryhmäkuntoutusta
- saunapalvelua
- päivätoimintaa

Avopalveluiden tarkoituksena on tukea ja ylläpitää toimintakykyä, lisätä sosiaalista kanssakäymistä ja edistää kotona selviytymistä.

Yhteystiedot:

- Vanhustyönjohtaja puh. 2525 1260 tai 040 554 9532
- Osasto 1 palveluasuminen puh. 2525 3262
- Osasto 2 vanhainkoti puh. 2525 3263
- Toimisto puh. 2525 1261
- Kuntohoitaja puh. 040 139 1405
- Toiminnanohjaaja puh. 040 139 1406

Yksityinen palveluasuminen

Karoliina-koti 16 paikkaa
Kuivasjärventie 105 p. 511 2909

Liljanne-koti 8 paikkaa
Louontie 7 p. 511 3461

Hakemuspaperit palveluasumiseen ja laitoshoidon saa kotihoidon palveluohjaajalta puh. 040-554 9524.

Hakemukset käsitellään moniammatillisessa yhteistyöryhmässä.

Alavuden terveyskeskus

p. 415 7601

Keskus avoinna ma-pe klo 8-16. Keskuksen sulkemisen jälkeen ajanvaraus päivystävälle lääkärille **p. 415 7612.**

- Osasto 3..... p. 415 7841
- Osasto 4..... p. 415 7871
- Psykiatrian osasto..... p. 415 7644
- Psykogeriatrinen osasto..... p. 415 7900
- Sosiaaliohjaaja..... p. 415 7899 tai 040-567 1879

Yöpäivystys klo 22-8 Seinäjoen keskussairaalassa p. 415 4555

Maksukatto

Kunnallisen terveydenhuollon asiakasmaksuissa on 636 euron maksukatto kalenterivuotta kohti. Terveyspalvelujen käyttäjän on itse seurattava maksukaton täyttymistä. Seurantakortin saa terveyskeskuksesta. Maksukuitit on säilytettävä. **Lisätietoa terveyskeskuksesta.**

Maksukattoon lasketaan mukaan:

- avosairaanhoidon lääkäripalvelut
- fysioterapia
- sarjahoito
- sairaalan poliklinikkamaksut
- päiväkirurgian maksut
- lyhytaikaisen laitoshoidon maksut

Fysioterapia ja apuvälinepalvelut

Fysioterapiayksikkö antaa fysioterapia- ja apuvälinepalveluja terveyskeskuksen vuodeosastoilla ja avoterveydenhuollossa.

- Apuvälinepalveluihin kuuluu apuvälineiden tarpeen määrittely, välineiden sovitus, luovutus käytettäväksi, käytön opetus ja seuranta sekä välineiden huolto.

- Lääkinnälliseen kuntoutukseen tarkoitettuja apuvälineitä ovat lääkinällisin perustein todetut toimintavajavuuden korjaamiseen tarkoitetut välineet ja laitteet. Ne on tarkoitettu avuksi päivittäisistä toiminnoista selviytymiseen.

- Lääkinnällisen kuntoutuksen apuvälineet ja niihin liittyvät käynnit ovat asiakkaille maksuttomia.

- Aloitteen apuvälineen tarpeen määrittämiseksi voi tehdä asiakas, hänen omaisensa tai kotihoidon henkilökunta.

Puhelinaika ja apuvälineiden nouto ma-pe klo 12-13

p. 4157635

Veteraanikuntoutus

Veteraanikuntoutuksena järjestetään päivä-, osasto- ja kotikuntoutusta. Kuntoutus tapahtuu pääasiassa terveyskeskuksen tiloissa.

p. 040-525 7669 tai 040-776 3513

Terveydenhoitajien aikuisvastaanotot

Terveydenhoitajan vastaanotolla annetaan yksilöllistä terveysneuvontaa ja sairaanhoidollista ohjausta. Aikuisvastaanotolla tehtäviä toimenpiteitä ovat mm. verenpainemittaukset, korvahuuhtelut, rokotukset, lääkeinjektiot, ompeleiden poistot ja sidevaihdot.

Keskustan neuvola.....p. 4157 613

- **Ajanvarauksella, ilmoittautuminen pääaulan vastaanotossa**

75-vuotistarkastukset: Vuosittain kutsutaan neuvolaan terveystarkastukseen ne 75-vuotiaat henkilöt, jotka eivät ole kotihoidon piirissä. Terveystarkastuksessa selvitetään asiakkaan terveydentilaa ja toimintakykyä sekä niihin vaikuttavia tekijöitä.

Terveydenhoitajat toimivat myös yhdyshenkilöinä mm. **astma-, dementia-, diabetes-, verenpaine- ja kuulohuollossa**
p. 4157660

5 KUNNAN MYÖNTÄMÄT TUET

Omaishoidon tuki

Omaishoidon tuella tarkoitetaan ikäihmisen, vammaisen tai sairaan hoidon ja huolenpidon järjestämistä omaisen tai muun hoidettavalle läheisen henkilön avulla. Omaishoidon tuki muodostuu omaishoitajalle maksettavasta hoitopalkkiosta, tuesta ja vapaasta sekä hoidettavalle annettavista tarvittavista palveluista, jotka määritellään hoito- ja palvelusuunnitelmassa.

Omaishoidon tuen myöntämisen kriteereitä:

- hoidettavan henkilön alentunut toimintakyky, sairaus tai vamma, jonka vuoksi avun tarve kotiloissa on päivittäin useita kertoja toistuvaa ja sitovaa
- hoidettavan henkilön omainen tai muu läheinen on valmis vastaamaan hoidosta ja huolenpidosta
- hoitajan terveys ja toimintakyky vastaavat omaishoidon asettamia vaatimuksia
- omaishoito on muiden tarvittavien palvelujen kanssa riittävää hoidettavan kannalta
- hoidettavan koti on olosuhteiltaan sopiva

Omaishoidon tuen palkkiot:

- palkkioluokka 1 364,35 €/kk
- palkkioluokka 2 546,49 €/kk
- palkkioluokka 3 728,69 €/kk

Lisätietoja antaa kotihoidon palveluohjaaja p. 040 5549524

Korjausavustukset

Korjausavustuksia myönnetään Alavudella yli 65-vuotiaille ja vammaisille, joilla on korjausvastuu asuntonsa osalta. Avustusta myönnetään ympärivuotisessa asuinkäytössä olevan asuinrakennuksen omistajalle. Korjausavustusta haetaan kirjallisella hakemuksella, joita saa kaupungintalolta asuntotoimistosta.

Lisätietoja antaa:

Toimistopäällikkö p. 040-544 9069

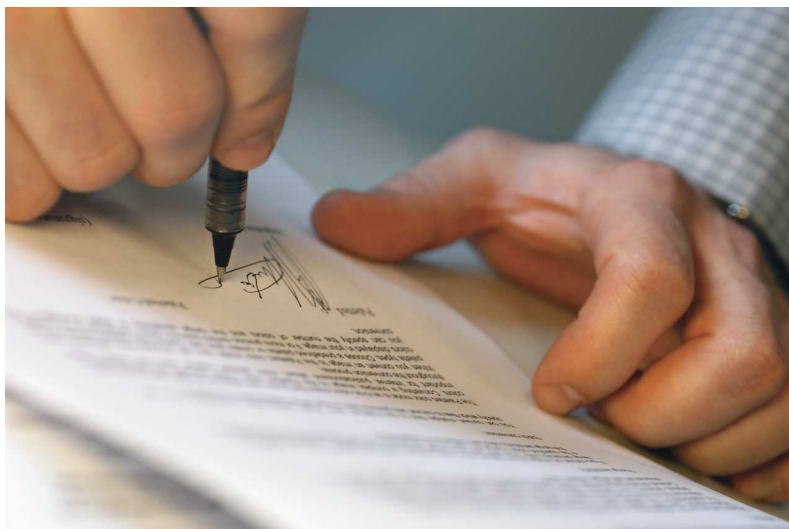
Rakennustarkastaja p. 2525 1690 tai 040-733 4939

Toimeentulotuki

Toimeentulotukea voidaan myöntää hakijalle silloin, kun hän ei voi saada kohtuullista toimeentuloa muulla tavoin. Toimeentulotuki on viimesijainen tukimuoto, joten ennen tuen myöntämistä selvitetään henkilön mahdollisuudet saada toimeentulonsa turvatuksi muista tulolähteistä.

Toimeentulotukeen liittyvistä asioista saa lisätietoja sosiaalityöntekijöiltä.

Ajanvaraukset p. 2525 1201



6 KELAN MYÖNTÄMÄT TUET

Alavuden Kansaneläkelaitos, Kuulantie 5

p. 020 692 202

www.kela.fi

Eläkkeensaajan hoitotuki

Hoitotuella Kela tukee sairaan ja vammaisen eläkkeensaajan kotona asumista ja siellä tapahtuvaa hoitoa sekä korvaa sairaudesta ja vammaisuudesta aiheutuvia erityiskustannuksia. Hoitotukeen eivät vaikuta eläkkeensaajan ja hänen perheensä tulot eikä omaisuus. Hoitotuki on verotonta tuloa.

Hoitotukea haetaan kirjallisella hakemuksella, joita saa Kelan toimipisteestä. Hakemukseen tulee liittää lääkärin lausunto. Eläkkeensaajan hoitotuki maksetaan erisuuruisena hakijan avuntarpeen, ohjauksen ja valvonnan tarpeen sekä erityiskustannusten määrän perusteella.

- perushoitotuki 57,55 €
- korotettu hoitotuki 143,27 €
- ylin hoitotuki 302,96 €

puh. 020 692 211

Eläkkeensaajan asumistuki

Eläkkeensaajan asumistukea voivat hakea pienituloiset 65 vuotta täyttäneet henkilöt tai alle 65-vuotiaat eläkkeensaajat, jotka asuvat pysyvästi Suomessa vuokra- tai omistusasunnoissa. Asumistukea voidaan maksaa, jos hakijalla on asumiskustannuksia vähintään 626 € vuodessa eli 52,17 €/kk. Asumistuen saamiseen ja määrään vaikuttavat hakijan asumismenot, perhesuhteet ja vuositulo sekä omaisuus.

puh. 020 692 202

Lääkekorvaus

Kelasta voi hakea korvausta lääkkeistä, perusvoiteista ja kliinisistä ravintovalmisteista, joita lääkäri on määrännyt hakijan sairauden hoitoon. Kelan korvauksen saa yleensä jo apteekissa esittämällä Kela-kortin. Sairauden hoitoon liittyvien lääkärin määräämien lääkkeiden hinnasta maksetaan peruskorvaus 42 % omavastuun ylittävältä osalta. Vaikeissa ja pitkäaikaisissa sairauksissa maksetaan lääkkeistä erityiskorvausta. Erityiskorvauksen saaminen edellyttää lääkärin B-lausuntoa. Erityiskorvaukset ovat 72 % ja 100 % omavastuun ylittävistä kustannuksista. Lääkekustannusten vuotuinen omavastuuosuus on 675,39 €. Vuotuisen omavastuuosuuden täytyttyä, asiakas maksaa 1,50 euroa/lääke, ja Kela maksaa loput lääkkeen hinnasta.

puh. 020 692 204



7 SOSIAALITYÖ

Ajanvaraukset..... p. 2525 1201

Sosiaalityöntekijät

- puhelinaika joka arkipäivä klo 8.30-9.00 ja 13.00-13.30
- alueet:

Asema ja pohjoinen..... p. 2525 1212

Keskusta ja etelä..... p. 2525 1213

Sosiaaliohjaaja..... p. 415 7899 tai 040-567 1879

- auttaa Terveyskeskuksen osastojen 3 ja 4 sekä psykiatrisen osaston potilaita sosiaalisissa ongelmissa
- kartoittaa kotiuttamista varten kotona selviytymisen sekä järjestää tarvittavat palvelut kotiin
- auttaa Kelan ym. etuuksien hakemisessa
- neuvoo ja opastaa asiakkaita potilasasiamiehenä
- tekee yhteistyötä sosiaali- ja terveydenhuollon työntekijöiden kanssa
- Hoitaa sotainvalidien asiat

Sosiaaliasiamies.....p.044-4156716

- neuvoo asiakkaita sosiaalihuollon asiakaslain soveltamiseen liittyvissä asioissa
- avustaa asiakasta muistutuksen tekemisessä
- tiedottaa asiakkaan oikeuksista ja toimii muutoinkin asiakkaan oikeuksien edistämiseksi ja toteuttamiseksi
- seuraa asiakkaiden oikeuksien ja aseman kehitystä kunnassa
- toimii sosiaalihuollon henkilöstön ja asiakkaan välillä sovittelijana

Sosiaaliasiamiehen tehtäviin ei kuulu ryhtyä valitusasiassa avustajaksi.

Yleinen edunvalvonta

Yleisen edunvalvonnan tarkoituksena on valvoa niiden henkilöiden etua ja oikeutta, jotka eivät sairauden tai muun syyn vuoksi voi pitää huolta taloudellisista asioista.

Puhelinajat ma-pe klo 9.00 - 11.00 välisenä aikana.

Edunvalvonta tavattavissa tiistaina ja torstaina klo 9.00 - 11.00 välisenä aikana. Muina aikoina sopimuksen mukaan.

Käyntiosoite

**Torikatu 1 (PL 32)
63300 Alavus**

**Postiosoite
PL 32
63301 Alavus**

**Puhelin
029 565 3030
telefax 010 36 61132**



8 VIRKISTYSMAHDOLLISUUDET

Kylpylä Kunto-Lutra

Kautunkuja 5

Kylpylä palvelee monipuolisesti kaikkia liikunnan harrastajia. Siellä voi vapaan viihtymisen lisäksi valita pätevän ohjaajan vetämää ohjelmaa kaikenikäisille, mm. ikäihmisten vesijumppaa, veteraanien ja omaishoitajien vesijumppaa sekä lämminvesijumppaa. Kylpylästä löytyy terapia-allas, poreallas, vesivoimisteluallas, vilvoitteluallas ja kahluuallas.

Tiedustelut: p. 2525 1583 tai 2525 1581

Eläkeliiton Alavuden yhdistys ry

Eläkeliitto järjestää erilaista toimintaa, mm. juhlia, retkiä, koulutus- ja kerhotoimintaa sekä matkoja.

Tiedustelut: yhdistyksen pj. p. 040-744 2835



9 MUUT PALVELUT

Alavuden seurakunta

Kirkkotie 7

Diakoniatyö järjestää päiväpiirejä keskustassa ja kylillä, sekä retkiä, juhlia ja kirkkopyhiä vanhemmalle väelle. Tarkemmin tilaisuuksista saa tietoa tiistaisin ilmestyvästä Viiskunta-lehdestä. Diakoniatyöntekijät ovat tavattavissa diakoniatoimistossa (kirkkoherranviraston vieressä) maanantaisin ja keskiviikkoin klo 9-11, muulloin sovittuna aikana. Työntekijöitä sitoo vaitiolovelvollisuus ja heitä voi pyytää myös kotiin keskustelemaan. Apu on maksutonta.

Diakoniatyöntekijät:

Tiina Pyylampi p. 050-5636 087

Maija Hietaniemi p. 050-3470 631

Diakoniatoimisto p. 515 0704

Palvelukeskus Tervashovi

Kellokorventie 10

avoinna ma-to klo 9-15, pe klo 9-13

Tervashovin palvelukeskus tarjoaa aikuisille kehitysvammaisille päivä- ja työtoimintaa sekä ympärivuorokautista asumispalvelua.

Työtoimintana voidaan suorittaa ikäihmisille:

- nurmikon leikkaus, haravointi ja lumityöt asiakkaiden luona

(keskustan ja aseman alueilla), **tilaukset p. 2525 1222 tai 0400-668 105**

- puukäsityöt, entisöinti, kankaankudonta ja ompelutyöt toimintakeskuksessa sekä alihankintatyöt yrityksille, **tiedustelut p. 2525 1221**

- 13 € /h

Alavuden ikäihmisten neuvosto

Ikäihmisten neuvosto on kaupungin ja sen alueella asuvien ikäihmisten ja siellä toimivien vanhus- ja eläkeläisjärjestöjen yhteistoimintaelin. Alavuden kaupungin ikäihmisten neuvoston tarkoituksena on helpottaa ikäihmisten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia. Neuvoston tehtävänä on edesauttaa ikäihmisten itsenäistä selviytymistä ja omatoimisuutta sekä tarpeiden välittymistä kaupungin päätöksentekoon ja palvelutuotantoon.

HÄTÄNUMEROT

YLEINEN HÄTÄNUMERO 112

AMBULANSSI

POLIISI

PALOKUNTA

LÄÄKÄRIPÄIVYSTYS P. 415 7601

MA-PE KLO 8-16

MUUNA AIKANA P. 415 7612

YÖPÄIVYSTYS P. 415 4555

SEINÄJOEN SAIRAALA KLO 22-8

