

ÄHTÄRIN TOIMELA RY

SELEVÄ HOMMA!

ASENTEELLA

LUOTTAMUKSELLE

AMMATTITAITOILLA

TUKEA  
SINULLE JA LÄHEISELLESI  
SILLOIN,  
KUN OMAT VOIMAVARAT JA KONSTIT  
EIVÄT TAHDO RIITTÄÄ

\* ALAJÄRVI, ALAVUS, TÖYSÄ, ÄHTÄRI \*

2008 - 2010

# ÄHTÄRIN TOIMELA RY

Ähtärin Toimela ry on ähtäriläinen, yleishyödyllinen yhdistys, jonka sydämenasiana on ollut jo vuosia vaikeissa elämäntilanteissa elävien ihmisten auttaminen ja tukeminen. Toiminta on eriytynyt mielenterveys- ja päihdepalveluihin. Ähtärissä (Koulutie 12) toimii mielenterveyskuntoutujille suunnattu päiväkeskus Toimela, jossa tarjotaan kohderyhmälle ohjattua päivätoimintaa ja ruokailumahdollisuus arkipäivisin. Mielenterveyspalvelut on suunnattu vain ähtäriläisille kuntoutujille, sillä toimintaa rahoittaa toiminta-avustuksin vain Ähtärin kaupunki.

Päihdeprojektin Ähtärin toimipiste osoitteessa Riikunkuja 5. Tilat toimivat projektitoiminnan tukikohtana ja järjestämispaikkana. Päihdepalveluja on kehitetty päämäärätietoisesti tukiasumiseen ja päivätoimintaan sekä niiden seutukunnallistamiseen keskittyneellä projektityöllä. Toiminta on laajentunut useampaan kuntaan; kuntaosuuksin mukana ovat nyt Alavus, Alajärvi (toimimme lähinnä entisen Lehtimäen alueella), Töysä ja Ähtäri. Alavudella toimimme Elinkeinotalolla osoitteessa Okslammintie 9, F-sisäänkäynti. Muissa kunnissa hyödynnämme paikkakuntakohtaisia kokoontumistiloja. Päärahoittajana toimii Raha-automaattiyhdistys. Selevä Homma! -projektin myötä tavoitteenamme on kehittää päihdetyötä niin, että voimme vakiinnuttaa toimintamme kohderyhmälle suunnatun asiakas-, ryhmä- ja tukiasuntotyön sekä päivä- ja omaistoiminnan tuottajana.

Helmikuussa 2008 aloitimme kanttiinotoiminnan Ähtärin terveyskeskuksen/sairaalan tiloissa. Sen myötä tavoitteenamme on säilyttää ja lisätä yhdistyksen toimintamahdollisuuksia ja palveluja; lisätä vaikeisiin elämänalueisiin liittyvää julkista keskustelua ja edistää ennaltaehkäisevän työn onnistumista.

## SELEVÄ HOMMA! -PROJEKTI

**SELEVÄ HOMMA! - TUKEA PÄIHTEITTEN ONGELMAKÄYTTÄJILLE JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN** -projektin myötä jatkamme päihdetyön kehittämistä toiminta-alueellamme. Tavoitteenamme on toimia erityisesti päihteitten ongelmakäytöstä kärsivien läheisten ja omaisten tukena. Päämääränämme on edistää varhaisempaa avun hakemista ja vähentää päihteitten käytöstä aiheutuvaa kaikkinaista ongelmavyöhytettä elämän eri alueilla. Toiveenamme onkin pystyä lievittämään inhimillistä hätää silloin, kun oma tai toisen päihteittenkäyttö murehdituttaa tai haittaa normaalia elämää.

Tiedämme, että päihteitten ongelmakäyttäjän lisäksi asiasta kärsii moni puoliso tai muu perheenjäsen, naapuri tai tuttava. Monesti tilanne on jatkunut pitkään eikä lähipiirin keinoin ole voitu ongelmaa vähentää tai poistaa. Lähipiirin voimavarat ovat koetuksella eikä avunsaanti ole helppoa häpeän, voimattomuuden tai erilaisten pelkojen vuoksi. Voimavarat riittävät vain arjen pyöritykseen, kun päihteittenkäyttäjän asiat kaatuvat toisten hoidettaviksi eikä rakentavaa puheyhteyttä enää ole. Totutut toimintatavat ja hankalissa elinolosuhteissa eläminen mahdollistavat kuitenkin osaltaan päihteitten ongelmakäytön jatkumisen.

**Siksi toivomme, että Sinä - päihteitten (yleisimmin alkoholin) kanssa usein touhuava ihminen ja/tai hänen läheisensä - rohkenet ottaa yhteyttä ja yrität saada elämää monella tavalla tuhoavan kierteen katkeamaan. Monesti auttaa jo se, kun voi jonkin ulkopuolisen tahon kanssa keskustella asiasta ja nostaa sitä kautta muuten vaikeasti puheeksiotettavia asioita esille perhepiirissä. Kynnys hakea apua on kuitenkin usein liian suuri. Toimintamme ei-viranomaistahona onkin koettu monta kertaa helpommin lähestyttäväksi. Tarvittaessa ohjaamme muiden palvelujen piiriin ja muodostamme tarvittavaa yhteistyö- ja tukiverkostoa. Työskentelyotteemme on avoin ja inhimillinen, toimimme jokaisessa asiakassuhteessa luottamuksella ja yksilöllisesti. Palvelumme on asiakkaille maksutonta.**

## **KOHDERYHMÄ**

**Sinä,**

- ❖ **joka koet alkoholin tai muiden päihteitten käyttämisen hallitsevan elämäsi tai olevan liian voimallisesti läsnä elämässäsi**
- ❖ **joka käytät alkoholia runsaasti**
- ❖ **joka olet irtautunut päihteitten käytöstä ja haluat tukea tai tukea muita**
- ❖ **joka elät läheisenä tai tuttavana päihteitten turruttamaa arkea ja olet huolissasi käyttäjän, itsesi tai jonkun muun jaksamisesta**
- ❖ **jota tämä esite puhuttelee ja haluat lisätietoa toiminnastamme**

## **TOIMINTATAVAT**

- ❖ **henkilökohtainen asiakastyö: vastaanottotapaamisia ja kotikäyntejä sopimuksen mukaan sekä päihdeongelmasta kärsivän että hänen läheistensä kanssa yhdessä ja erikseen**
- ❖ **neuvonta sekä palvelu - ja hoitoonohjaus**
- ❖ **tiedotustoiminta: tulemme mielellämme myös kertomaan toiminnastamme ja aihepiiriin liittyvistä asioista esimerkiksi yhdistysten kokoontumisissa**
- ❖ **tiivis ja toimiva yhteistyö eri viranomaistahojen ja muiden toimijoiden kanssa; tukiasuntotyö**
- ❖ **erilainen ryhmätoiminta**
- ❖ **vertaistukitoiminnan kehittäminen ja vertaisryhmätoiminta**
- ❖ **Craft-menetelmästä informoiminen ja sen mukaisen toiminnan järjestäminen (läheisten toiminnan kautta pyritään estämään päihteitten ongelmakäytön jatkuminen perheessä)**
- ❖ **elämän mukanaan tuomissa käännteissä mukana kulkeminen**

## **HENKILÖSTÖ**

**Projektissa työllistyy projektipäällikkö ja pääsääntöisesti osa-aikainen projektityöntekijä. Työntekijät ovat terveys-/sosiaali-alan ammattilaisia. Sen lisäksi tavoitteenamme on motivoida vertaisryhmätoimintaan ja erimuotoiseen ryhmätoimintaan kohderyhmästä elämänkokemusta ja erilaisia taitoja omaavia ihmisiä niin päihdekuntoutujien kuin heidän läheistensäkin joukosta. Toimintaympäristössämme on mahdollisuus tutustua alan toimintaan myös esimerkiksi opiskeluun liittyvillä työhöntutustumis- ja työharjoittelujaksoilla, yhdyskuntapalveluspaikkana ja erilaisin työvoimapolitiisin toimenpitein.**

**S  
E  
L  
L  
E  
V  
Ä  
  
H  
O  
M  
M  
A  
  
!**

# ÄHTÄRIN TOIMELA RY

**YHTEYDENOTOT JA LISÄTIETOJA PROJEKTIN  
TOIMINNASTA**

**Projektipäällikkö**

**PAULA HÄKKINEN**

**☎ 040 836 2794**

**paula\_hakkinen@hotmail.com**

**Töysä, Ähtäri, Alavus, Alajärvi**

- **HENKILÖKOHTAISTA ASIAKASTYÖTÄ**
- **TUKIASUMISTYÖTÄ**
- **VERTAISTUKEA**
- **YKSILÖ- JA RYHMÄTOIMINTAA**
- **PALVELUOHJAUSTA JA NEUVONTAA**
- **TIIVISTÄ YHTEISTYÖTÄ JA TUKIVERKOSTOINTIA**
- **INHIMILLISTÄ VUOROVAIKUTUSTA  
SINUN JA LÄHEISTESI KANSSA**

**OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ !**

**ÄHTÄRIN TOIMELA RY  
SELEVÄ HOMMA! -PROJEKTI**

**RIIKUNKUJA 5**

**63700 ÄHTÄRI**



**TOIMIMME RAHA-AUTOMAATTIYHDISTYKSEN JA  
TOIMINNASSA MUKANA OLEVIEN KUNTIEN TUELLA  
ALAJÄRVELLÄ, ALAVUDELLA, TÖYSÄSSÄ JA ÄHTÄRISSÄ**