



# ALAVUS

**Ikäihmisten ja vammaisten  
neuvostojen**

## **PALVELUOPAS**

**2025**

**LAITA TALTEEN!**





Tämä on Alavuden kaupungin ikäihmisten ja vammaisten neuvostojen kokoama palveluopas.

Tarkoitus on, että tämä opas tuo kootusti esille neuvoston valitsemat keskeiset yhteystiedot ja olennaiset toimijat, olematta kuitenkaan liian laaja ja yksityiskohtainen.

Opasta on päivitetty asioiden osalta vuoden 2024 aikana, mutta yhteystiedot ja aukioaloajat voivat muuttua nopeasti, joten suosittelemme tarkistamaan asian, mikäli yhteystiedot eivät toimi.

Palveluopasta päivitetään neuvostojen toimikausittain, tarvittaessa vuosittain. Tähän tiedot on päivitetty toukokuussa 2025.

### **Ikäihmisten neuvosto**

Puheenjohtaja

Pirkko Kallio, puh. 0400 504 372

[pirkko.kallio@netikka.fi](mailto:pirkko.kallio@netikka.fi)

### **Vammaisneuvosto**

Puheenjohtaja

Olli Ahtola, puh. 040 555 3008

[oahtola@gmail.com](mailto:oahtola@gmail.com)

### **Sihteeri**

Sanna Sarvikas, puh. 050 470 1152

[sanna.sarvikas@alavus.fi](mailto:sanna.sarvikas@alavus.fi)

**Mikäli tarvitset tätä opasta lisää jaettavaksi toimispisteeseesi, ota yhteyttä:**

Ikäihmisten neuvoston ja vammaisneuvoston sihteeri, Sanna Sarvikas, 050 470 1152, [sanna.sarvikas@alavus.fi](mailto:sanna.sarvikas@alavus.fi)

tai Alavuden kaupungin neuvonta: puh. 06 2525 1000 tai [neuvonta@alavus.fi](mailto:neuvonta@alavus.fi).



## SISÄLLYS

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| YLEINEN HÄTÄNUMERO 112 .....                                           | 4  |
| SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUT .....                                     | 4  |
| Sydäniskurit.....                                                      | 4  |
| Ikäihmisten asiakasohjaus, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue .....      | 4  |
| Terveyspalvelut .....                                                  | 4  |
| Sosiaali- ja potilasasiavastaavat .....                                | 5  |
| Sosiaalipalvelut, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue .....               | 6  |
| Vammaispalvelut, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue .....                | 6  |
| Etelä-Pohjanmaan henkilökohtaisen avun keskus .....                    | 6  |
| Induktiosilmukka .....                                                 | 6  |
| Näkövammaisten palvelut .....                                          | 7  |
| Seinäjoen keskussairaalan OLKA-piste.....                              | 7  |
| Kela-taksi.....                                                        | 7  |
| Taksi .....                                                            | 7  |
| Apteekki .....                                                         | 7  |
| Omakanta.....                                                          | 8  |
| Kansalaisneuvonta.....                                                 | 8  |
| Digi- ja väestötietovirasto DVV .....                                  | 8  |
| ALAVUDEN KAUPUNKI,.....                                                | 8  |
| Kaupungin asiointipisteet .....                                        | 9  |
| Alavuden kaupungin päivystysnumerot: .....                             | 9  |
| Palvelukuljetus /Alavuden kaupungin palvelukyyti.....                  | 9  |
| Kirjastot.....                                                         | 10 |
| Harrastustoiminta.....                                                 | 10 |
| Liikuntapalvelut.....                                                  | 11 |
| ALAVUDEN SEURAKUNTA .....                                              | 12 |
| ASUMINEN .....                                                         | 12 |
| Asumispalvelut ja vuokra-asunnot .....                                 | 12 |
| Jätehuolto .....                                                       | 12 |
| Kotona asumista tukevat yksityiset palvelut.....                       | 13 |
| ASIOINTI.....                                                          | 13 |
| Kela -asiointi.....                                                    | 13 |
| Vero -asiointi .....                                                   | 13 |
| Posti .....                                                            | 14 |
| Matkahuolto.....                                                       | 14 |
| Poliisi 112 .....                                                      | 14 |
| Oikeusapupalvelut.....                                                 | 14 |
| Pankkikorttien katoamisilmoitukset ja sulkupalveluiden numerot:.....   | 14 |
| ALAVUTELAISTEN YHDISTYSTEN YHTEYSTIETOJA:.....                         | 15 |
| Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen asiakasmaksut 1.1.2025 alkaen ..... | 16 |



## YLEINEN HÄTÄNUMERO 112

(Ambulanssi, poliisi, palokunta)

### SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUT

#### Sydäniskurit

Lähin sydäniskuri **löytyy** [www.defi.fi](http://www.defi.fi) -verkkosivun haulla.

Esimerkiksi näissä paikoissa Alavudella: Töysä-talo, Alavuden ABC, Alavus Areena (jäähalli), Veljekset Keskinen, Liikunta-uimahalli Kunto-Lutra, Alavuden Kulttuurikeskus.

#### Ikäihmisten asiakasohjaus, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Alavus, Kuortane, Soini ja Ähtäri. Ikääntyneen henkilön neuvonta, ohjaus ja palvelutarpeen selvittäminen. **Soittoajat ma-pe klo 9-11 ja klo 12-14.** **p. 06 230 7550**

Sähköpostiosoite: [kk.asiakasohjaajat@hyvaep.fi](mailto:kk.asiakasohjaajat@hyvaep.fi)

#### Terveyspalvelut

**Ajanvaraus vastaanotoille tai kiireellinen hoito** **p. 06 2525 7612**

Kuusiolinna Terveys Oy. [www.kuusiolinna.fi](http://www.kuusiolinna.fi)

**Alavuden pääterveysaseman kiirevastaanotto**, Salmentie 10, Ma-pe klo 8-22 ja la-su 10-22.

**Töysän avovastaanotto** Senioritie 4, Ma-to 8-15, pe 8-14.00.

**Päivystys Seinäjoen keskussairaalassa** ympäri vuorokauden **p. 116117**

**Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen verkkosivuilla** [www.hyvaep.fi](http://www.hyvaep.fi) voit asioida myös sähköisesti.

**Chat-palvelussa** voi asioida myös ilman vahvaa tunnistautumista, kun haluaa vain tilanteen kartoittamista, ohjausta tai neuvontaa.

**OmaEP -sovelluksen** kautta voi asioida chatin välityksellä mm. hoitajan ja lääkärin, fysioterapeutin, psykiatrisen sairaanhoitajan ja terveydenhoitajien kanssa. Voit myös liittyä sinulle varatulle etä vastaanotolle. Lataa OmaEP-sovellus puhelimeen tai käytä palvelua verkkosivulla [www.omaep.fi](http://www.omaep.fi).

**Kuusiolinna Terveys Digiterveysasema** arkisin klo 8-18 ja arkipyhisin klo 10-18. Digiterveysasemalla saat palvelua chatissa sekä etävastaanotolla. Voit hoitaa **reseptin uusinnat, flunssan oireet, iho-oireet ja sairauslomatodistukset**. Etävastaanotto toimii video välityksellä ja aika siihen varataan etukäteen. Pääset Digiterveysasemalle Kuusiolinnan verkkosivuilta tai seuraavasta linkistä: <https://fi.visibacare.com/pihlajalinna/yhteisyritykset/Kuusiolinna>.

**Kansalaisen Terveyspalvelu**-verkkoajanvaraus. Verkko-osoite:

<https://hyvaep.terveytesi.fi/citizenportal/#/login> **Voit varata ajan tai perua** myös aikoja, joita et ole varannut sähköisen ajanvarauksen kautta. Peru aika viimeistään vastaanottoa edeltävänä arkipäivänä ennen klo 12. Palveluun täytyy tunnistautua tai kirjautua.

**Laboratorion** ajanvaraus ma-to klo 12–14.30, pe 12-14 **p. 040 1209866**

**Röntgen** ajanvaraus ma-pe klo 8-16 **Alavus** **p. 040 1338092**

**Influenssa- ja koronarokotukset:** Ajankohtaiset tärkeät tiedotteet rokotuksista ilmoitetaan aina Kuusiolinna Terveys verkkosivuilla [www.kuusiolinna.fi](http://www.kuusiolinna.fi).



## **Kuusiolinna Terveys puhelinajat pitkäaikaissairaille:**

**Töysä** Diabetes, sydän- ja verenkiertoelimistön sairaudet: ti 14-15. p. 040 684 6925

**Alavus** p. 040 549 5282

Diabetes, sydän- ja verenkiertoelimistön sairaudet **ti klo 9-10 ja pe 9-10**

Reumasairaudet **ke 9-10,**

Astma ja COPD asiat **to 9-10**

**Akuuttiosasto** Alavus Salmentie 10

p. 044 5501257 / 040 133 8102

**Fysioterapia ja apuvälinepalvelu,** pääterveysasema Alavus

p. 044 550 1261

Salmentie 10, puhelinaika arkisin 12-13.

## **Hoitotarvikejakelu**

**Alavus,** pääterveysasema, Salmentie 10

p. 040 827 6739

Tiistaisin klo 9.00-11.30 ja klo 13.00-14.30 ainoastaan puhelimitse

Keskiviikkoisin klo 8.30-12.00 ainoastaan paikan päällä käymällä.

**Töysän terveysaseman** hoitotarvikejakelu

p. 040 133 8090

Puhelinaika ma-pe klo 9.30-11.

## **Hammashoito**

Ajanvaraus ma-pe klo 8- 15, ke-to klo 12-14, pe klo 9-12.

p. 06 2525 7982

**Alavuden** hammashoitola, Salmentie 10, 63300 Alavus

**Töysän** hammashoitola, Seniorite 4, 63600 Töysä

Virka-ajan ulkopuolinen suun terveydenhuollon **päivystys**

p. 044 425 5915

## **Ikäihmisten palvelut, Ikätori, muistihoitaja, muistikuntoutus**

**Monitoimikeskus Ikätori Alavus,** Vääpelinkuja 1 A 6, Alavus.

**Muistihoitajan** ajanvaraus

Alavus. Vääpelinkuja 1 A 6, ma-pe klo 8-10

p. 040 620 6926

Töysä, Seniorite 4, ma-to klo 8-10

p. 040 533 7968

**Muistikuntoutus** Alavus Lukkarinhovi, livarinkuja 4.

p. 040 139 1406 / 040 139 1405

## **Kuulontutkimus**

Audionomi eli kuulontutkija tutkii potilaan kuulon, suunnittelee kuntoutuksen sekä sovittaa kuulo-kojeita ja muita kuulon apuvälineitä ja ohjaa ja neuvoo niiden käytössä.

**Kuuloyhdyshenkilö,** Alavuden pääterveysasema **Riitta Ojajarju,** p. 040 643 3852

puhelinaika ma-pe klo 12-12.30

**Kuuloliiton neuvontapuhelin**

p. (09) 580 3370

---

## **Sosiaali- ja potilasasiavastaavat**

**Potilasasiavastaavaan** voi olla yhteydessä, jos asia koskee esimerkiksi hoitoon pääsyä tai joutumista, ongelmia tiedonsaannissa tai potilasasiakirjassa on korjattavaa.

**Sosiaaliasiavastaavaan** voi olla yhteydessä sosiaalihuoltoon ja varhaiskasvatukseen liittyvissä asioissa, jos asia koskee esimerkiksi tyytymättömyyttä palvelun tai kohtelun laatuun tai saatuun päätökseen. Soittoajat ma klo 12.30-14 ja ti-to klo 8.30-10.00. p. 06 415 4111 (vaihde)

Voit lähettää myös sähköisen yhteydenottopyynnön OmaEP-digipalvelussa.



---

## Sosiaalipalvelut, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

### Etelä-Pohjanmaan sosiaali- ja kriisipäivystys

p. 044 4700 444

Kriisitilanteiden ensivaiheen tuki. Akuuttitilanteet, joissa tarvitaan kiireellisesti sosiaalitoimen arviota tai ratkaisuja, esim. ikäihminen ei pärjää yksin kotona.

**Aikuissosiaalityö (18-65v)** soittoaikat ma-to klo 9-11

p. 040 636 7999

### Omaishoito-asiat

Omaishoidolla tarkoitetaan vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön hoidon ja huolenpidon järjestämistä kotiloissa omaisen tai muun hoidettavalle läheisen henkilön avulla.

Ole yhteydessä ikäihmisten asiakasohjaukseen, mikäli haet omaishoidon tukea ikäihmisen hoitoon:

#### Ikäihmisten asiakasohjaus

p. 06 230 7550

Soittoaika arkisin klo 9-11 ja 12-14.

**Vammaispalveluun** voit olla yhteydessä, jos olet hakemassa omaishoidon tukea lapsen hoitoon tai aikuiselle, joilla on pitkäaikainen tai etenevä vamma tai sairaus.

#### Vammaispalvelun asiakasohjaus

p. 040 6367233

Soittoaika ma-ti klo 9-11 ja ke-to 12-14, pe 9-12. Käyntiosoite Kuulantie 5, 63300 Alavus.

### Omapalvelu

Voit tehdä sähköisesti Omapalvelussa <https://www.hyvaep.fi/sahkoinen-asiointi/>

- täydentävän ja ehkäisevän toimeentulotukihakemuksen, tehdä ilmoituksen sosiaalihuollon tarpeessa olevasta henkilöstä ja ottaa yhteyttä sosiaalihuollosta vastaavaan viranomaiseen.

---

## Vammaispalvelut, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

### Vammaispalvelun ohjaus ja neuvonta

Soittoaika ma-ti klo 9-11 ja ke-to 12-14, pe 9-12.

p. 040 636 7233

**Vammaispalvelun kuljetuspalvelu** on tarkoitettu asioimiseen, virkistykseen, yhteiskunnalliseen osallistumiseen. Tukena voi olla myös henkilökohtainen apu tai saattaja.

**Palvelukeskus Alavus**

p. 03 580 8502

---

## Etelä-Pohjanmaan henkilökohtaisen avun keskus

**Henkilökohtainen apu vaikeavammaisille**, kun avun tarve johtuu pääasiassa jostain muusta kuin ikääntymiseen liittyvistä sairauksista ja toimintarajoitteista. Apua järjestetään päivittäisissä toiminnoissa, kuten työssä, harrastuksissa ja sosiaalisen vuorovaikutuksen ylläpitämisessä.

Puhelinaika arkisin klo 9–11.

p. 1: 046 920 9543

p. 2: 050 562 3858

p. 3: 050 564 1578

---

## Induktiosilmukka

**Induktiosilmukka** on kuulokojeen käyttäjille tarkoitettu kuulon apuväline. **Alavudella** niitä on mm. seuraavissa paikoissa: **Alavuden ja Töysän kirkko, Alavuden Kunto-Lutran liikuntasalin katsomo.**

**Töysän kirjastosta** voi lainata kannettavaa laitteistoa kokouskäyttöön.

Induktiosilmukka-merkki kertoo, että tilaan on asennettu induktiosilmukka.





---

## Näkövammaisten palvelut

Silmäkeskus, ajanvaraus poliklinikalle

p. (06)64154850

Näkövammaisten kuntoutusohjaus, Silmäkeskus

p. 050 474 4966 tai

p. 050 474 4858 tai p. 050 474 4354

Näkövammaisten Liitto, asiantuntija-apua ja neuvontaa

p. 09 396 041

s-posti [info@nakovammaistenliitto.fi](mailto:info@nakovammaistenliitto.fi)

---

## Seinäjoen keskussairaalan OLKA-piste

Pääsisäänkäynnin läheisyydessä. Soita etukäteen

p. 040 680 7909

[olka@hyvaep.fi](mailto:olka@hyvaep.fi). Avoinna ma-pe klo 8-16.

Saattamisapua ja opastusta sairaalakäynneille. Vertaistukea sairauteen sopeutumisessa.

---

## Kela-taksi

**Kela-taksin** tilaus edeltävänä päivänä viimeistään klo 14.00 Etelä-Pohjanmaalla:

Keskustaksi Oy

p. 0800 92 440

Vaasan Ulataksi Oy

p. 0800 500 100

Taksi täytyy tilata jommastakummasta yllämainitusta tilausvälityskeskuksesta, jotta Kela korvaa matkaasi. Kela korvaa matkoja **terveydenhuoltoon sairauden vuoksi ja Kelan tai terveydenhuollon järjestämään kuntoutukseen**. Tarvitset terveydenhuollon todistuksen oikeudestasi taksin käyttöön. Jos terveydenhuollon edustaja tilaa paluumatkasi, et tarvitse erillistä todistusta.

**Aistivammaisten Kela-taksin tekstiviestitilaukset**

p. 18512

Voit tilata matkasi tekstiviestillä sen jälkeen, kun olet ensin ilmoittanut **soittamalla asiakastietosi oman alueesi tilausvälityskeskukseen**. Tämän jälkeen voit tilata matkan lähettämällä tekstiviestin jompaankumpaan numeroon ja ilmoittamalla **nimen, puh.nron, osoitteen**, josta noudetaan sekä **matkan määrän, kellonajan**, jolloin oltava hoitoyksikössä sekä mahdolliset **apuvälineet**.

---

## Taksi

Taksin yleinen tilausnumero Keskustaksi

p. 0100 84 999

---

## Apteekki

**Alavuden apteekki**

p. (06) 542 1000

Kuulantie 2, Alavus.

[alavudenapteekki@apteekit.net](mailto:alavudenapteekki@apteekit.net)

**Tuurin apteekki**

p. 040 181 7045

Onnentie 7, Veljekset Keskisen kauppakadulla.

[info@tuurinapteekki.fi](mailto:info@tuurinapteekki.fi). Myös verkkoapteekki [www.tuurinapteekki.fi](http://www.tuurinapteekki.fi)

**Töysän apteekki**

p. 040 154 7045

Paavolantie 1, 63600 Töysä.

[toysa@toysanapteekki.fi](mailto:toysa@toysanapteekki.fi)



---

## Omakanta

OmaKannasta näet tietosi ja voit pyytää reseptin uusimista. Pääset kirjautumaan OmaKantaan esimerkiksi verkkopankkitunnuksilla. Verkkosoite: <https://www.kanta.fi/omakanta>

**OmaKanta-verkkokoulussa** voi tutustua OmaKantaan, sen toimintoihin ja OmaKannan käytöstä saataviin hyötyihin. Opetuspaketista löydät myös OmaKannan lyhyet opastevideot. Verkkosivu: [www.kanta.fi/tukea-omakannan-kayttoon](http://www.kanta.fi/tukea-omakannan-kayttoon).

---

## Kansalaisneuvonta

### Puhelinpalvelu

p. 029 5000

avoinna arkisin kello 9–15.

**Kansalaisneuvonta auttaa löytämään oikean viranomaisen tai sähköisen palvelun asiansa hoitamiseen.** Lisäksi Kansalaisneuvonta tarjoaa **tukea sähköiseen asiointiin** ja vastaa yleisluontoisiin julkisia palveluita koskeviin kysymyksiin. Kansalaisneuvonta **auttaa sinua Suomi.fi-palveluiden käytössä.** Mikäli henkilöllä ei ole sähköistä tunnistautumisvälinettä, voit antaa valtuuden valtuutushakemuksella Digi- ja väestörekisteriviraston palvelupaikassa. Kansalaisneuvonta opastaa ja auttaa tarvittaessa. Puhelinpalvelun lisäksi neuvontaa myös [Kansalaisneuvonnan verkkosivuilta: https://dvv.fi/kansalaisneuvonta](https://dvv.fi/kansalaisneuvonta)

### Kysy tekstiviestillä

p. 18395

Jos sinulla on puhe- tai kuulovamma, voit lähettää kysymyksesi tekstiviestinä numeroon 18395. Puhelusta tai tekstiviestistä maksat vain operaattorisi paikallisverkko-, matkapuhelin- tai tekstiviestimaksun. Itse palvelu on maksuton.

---

## Digi- ja väestötietovirasto DVV

Puhelimitse saat neuvontaa, voit tilata todistuksia tai tarvittaessa varata ajan tapaamiseen. Eri palveluilla oma numero. Tarkista numerot DVV:n verkkosivulta [www.dvv.fi](http://www.dvv.fi).

**Holhous ja edunvalvonta**, neuvonnan puhelinpalvelu, ma-pe klo 9-15

p. 0295 536 256

<https://dvv.fi/edunvalvonta-ja-toisen-asioiden-hoitaminen>

**Todistukset väestötietojärjestelmästä**

p. 0295 536 230

---

## ALAVUDEN KAUPUNKI,

**Alavuden kaupungin neuvonnasta** saa opastusta kaupungin palveluista tai neuvotaan oikean palvelun äärelle. **Sisäänkäynti neuvontaan on esteetön.**

Osoite Torikatu 1, 63300 Alavus, avoinna arkisin klo 9-15.

p. (06) 2525 1000

Postin voi jättää myös sisäänkäynnin vieressä olevaan postilaatikkoon.

Kaupungin verkkosivut: [www.alavus.fi](http://www.alavus.fi), sähköposti: [info@alavus.fi](mailto:info@alavus.fi). Chat -palvelu kaupungin verkkosivulla. Kuulutukset ovat nähtävillä verkkosivulla [www.alavus.fi](http://www.alavus.fi).

**Kaupungin sähköinen tapahtumakalenteri** [www.alavus.fi](http://www.alavus.fi), verkkosivuston etusivulla. Sähköiset infotaulut ovat esimerkiksi Tuurin Kyläkaupan kauppakadulla, Liikunta- ja uimahalli Kunto-Lutrassa ja Fasadissa.



---

## Kaupungin asiointipisteet

Asiointipisteissä käytettävissäsi on tietokone, tulostin ja skanneri. Palveluneuvoja opastaa sinua laitteiden ja sähköisten palvelujen käytössä ja tarvittaessa digitukea voidaan tarjota kuntalaiselle myös ajanvarauksella.

Asiointipisteissä on **Veron lomakkeita ja yleisneuvontaa**. **Töysän** asiointipisteessä lisäksi **Kelan** asiakirjojen vastaanotto, Kelan [www.kela.fi](http://www.kela.fi) -verkkopalvelujen käyttöön opastaminen, asiakaspalutteen vastaanottaminen ja kirjaaminen.

**Asiointipiste Alavus** Torikatu 1, 63300 Alavus.  
Avoimena arkisin klo 9-15

**p. (06) 2525 1000.**

**Asiointipiste Töysä-talo** / Töysän kirjasto, Rantatie 2  
Avoimena kirjaston aukioloaikojen mukaan.

**p. (06) 2525 5590**  
**p. 044 5501 141**

- Kelan ja Veron lomakkeita ja yleisneuvontaa
- Kelan asiakirjojen vastaanotto
- [www.kela.fi](http://www.kela.fi) -verkkopalvelujen käyttöön opastaminen
- Kelan asiakaspalutteen vastaanottaminen ja kirjaaminen

---

## Alavuden kaupungin päivystysnumerot:

**Vesihuolto- ja lämpölaite** vikailmoitukset ja päivystys 24 h  
**Kiinteistö**päivystys työajan ulkopuolella  
**Liikenneväylät**, päivystys

**p. 0400 611 219**  
**p. 040 844 0908**  
**p. 0400 611 217**

### Muita yhteystietoja

Tiealueiden kunnossapito  
Tekninen johtaja  
Katuvalaistuksen kunnossapito  
Kaavoitus, maankäyttö, luvat

**p. 0400 727 325**  
**p. 040 0428 690**  
**p. 0400 534 382**  
**p. 044 550 2730**

---

## Palvelukuljetus /Alavuden kaupungin palvelukyyti

Kyydin tilaus edellisenä päivänä klo 16 mennessä. **Tilaus suoraan kuljettajan numerosta:**  
**p. 050 441 1363**

Palvelukyyti on yhteiskuljetus, jonka avulla asukkaat voivat hoitaa asioitaan Alavuden keskustassa/ Töysän keskustassa/ Tuurin kauppakeskuksessa.

Palvelukyyti kerää kyytitilauksen tehneet asiakkaat ja kuljettaa heidät yhteiskyydityksenä. Muistathan varata matkaan riittävästi aikaa, sillä palveluauto kerää samaan kyytiin useita asiakkaita ja reitti voi vaihdella.

**Maksut:** Palveluliikenteen taksat (1.9.2024 alkaen) **5 €/ 15 km, 8 €/ yli 15 km**. Vammaispalvelulain mukaisille asiakkaille palvelukyyti on maksutonta.



---

## Kirjastot

**Alavuden pääkirjasto**, Järviluomantie 3, Alavus.

**p. 06 2525 1594**

[alavus.kirjasto@alavus.fi](mailto:alavus.kirjasto@alavus.fi). Kirjaston ovet avoinna ja henkilökunta paikalla ma-to 10-19, pe klo 10-16, la (vain talviaikana 1.9-30.5.) klo 10-15.

**Töysän kirjasto**, Rantatie 2, Töysä.

**p. (06) 2525 5590**

[toysa.kirjasto@alavus.fi](mailto:toysa.kirjasto@alavus.fi). Kirjaston ovet avoinna ja henkilökunta paikalla ma-ke klo 12-19, to-pe klo 10-16.

**p. 044 5501 141**

**Omatoimikirjasto: Avoinna ma-to 9-21 ja pe-su klo 9-19.**

Omatoimiaikana kirjastoon pääsee voimassaolevalla Eepos-kirjastojen kortilla ja korttiin liitettyllä tunnusluvulla. Omatoimikirjaston käyttäjäksi voi rekisteröityä kirjastossa henkilökunnan ollessa paikalla. Omatoimiaikana voi lainata ja palauttaa automaattilla, lainata varaamaansa aineistoa, käyttää asiakastietokoneita, lukea lehtiä ja työskennellä kirjaston tiloissa.

**Kirjastoauto**, sähköposti: [KirjaVia@alavus.fi](mailto:KirjaVia@alavus.fi)

**p. 040 017 8259**

Kirjastoauton aikataulu on kahden viikon mittainen: reitit vaihtuvat sen mukaan, onko kalenteri-  
viikko järjestysnumeroltaan parillinen vai pariton.

**Muita kirjaston palveluita:**

**Cineast-suoratoistopalvelu**, voit lainata kirjastokortilla ja pin-koodilla elokuvia. [www.cineast.fi](http://www.cineast.fi).

**E-kirjasto** on kuntien yhteinen sähköinen palvelu. E-kirjasto toimii **E-kirjasto-sovelluksella**.

**Celia**: lukemisesteiset henkilöt voivat kirjastossa liittyä **saavutettavuuskirjasto Celian** asiakkaaksi. Lisää tietoa Celian toiminnasta saat kirjastosta.

**Kotipalvelu** tarjoaa kirjastopalvelua keskustan alueen asiakkaille, jotka korkean iän, sairauden, vamman tai liikuntaesteen vuoksi eivät voi itse asioida kirjastossa. Lisätiedot ja ilmoittautuminen suoraan kirjastoon.

Kirjastoista saat myös opastusta sähköisen aineiston käyttöön: lehdet, musiikki, äänikirjat ym.

---

## Harrastustoiminta

Vapaa-aikasihteeri Anu Katajamäki

**p. 040 573 4912**

**Yhdistysten yhteystiedot**, kaupungin kulttuuritoiminta, verkkosivut:

<https://www.alavus.fi/fi/vapaa-aika/yhdistystoiminta.html>

**Tapahtumakalenteri** kaupungin etusivulla [www.alavus.fi](http://www.alavus.fi). Tapahtumia voi ilmoittaa kalenteriin verkkosivujen **Ilmoita tapahtumasta**-linkistä tai sähköpostilla [info@alavus.fi](mailto:info@alavus.fi).

**Lakeudenportin kansalaisopisto**, Kirkkotie 1 C 6, Alavus,

**p. 044 550 1952**

[kansalaisopisto@alavus.fi](mailto:kansalaisopisto@alavus.fi)

**p. 040 182 4402**

Kansalaisopiston verkkosivut ja kurssiopas sähköisenä <https://www.alavus.fi/fi/vapaa-aika/kansalaisopisto.html>

Kansalaisopistosta voi kysyä (maksullista) digiopastusta tai siihen liittyviä kursseja.

**Katso myös Kansalaisopiston uusin esite!**



## Liikuntapalvelut

**Liikunta- ja hyvinvointipäällikkö**, hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vastuuhenkilö

Leena Smolander, [leena.smolander@alavus.fi](mailto:leena.smolander@alavus.fi)

p. 044 550 2057

**Liikunta- ja uimahalli Kunto-Lutra palvelupiste**

p. 044 550 2352

**Liikunta- ja uimahalli Kunto-Lutran ajankohtaiset hinnastot** voi tarkistaa verkkosivulta

[www.alavus.fi/kuntolutra](http://www.alavus.fi/kuntolutra) tai soittamalla palvelupisteelle. Kertamaksun kuntosaleille voi ostaa myös verkkokaupasta, jonne tarvitset pankkitunnukset ja sähköpostiosoitteen.

<https://www.alavus.fi/fi/vapaa-aika/liikunta/kunto-lutra/verkkokauppa.html> (linkki vie verkkosivulle).

## Erityisryhmien liikunta

**Seniorikortti alavutelaisille 70 vuotta täyttäneille** sisältää rajattoman uimahallin ja kuntosalien (Kunto-Lutra ja livari) käytön vuoden aikana. Se ei korvaa ohjattujen liikuntaryhmien ohjausmaksuja.

**Alavutelaisilla yli 75 vuotta täyttäneillä** henkilöillä on mahdollisuus käyttää uimahallia sekä kuntosaleja **sekä osallistua** liikuntapalvelujen liikuntaryhmiin on maksutta.

**Erityisryhmien uinti- ja kuntosalikortti:** Alavutelaiset erityisryhmiin kuuluvat henkilöt saavat hakemuksesta käyttöönsä uinti-kuntosali- kortin. Hakemus löytyy kaupungin liikuntapalveluiden verkkosivulta tai Kunto-Lutran palvelupisteeltä. Henkilökohtainen avustaja on maksuton. Lisätiedot liikunta- ja hyvinvointipäällikkö Leena Smolanderilta

p. 044 550 2057.

*Esitä henkilöllisyystodistus hakiessasi Seniorikorttia, yli 75-vuotiaiden korttia tai eläkeläisten kertamaksujen yhteydessä!*

**Palvelupisteeltä voi kysyä sopivia pukeutumistiloja**, mikäli erityisryhmiin kuuluvalla henkilöllä on avustustarve sekä pukeutumis- että allastiloissa tai kuntosalikäynnillä.

**Esteettömyydestä ja apuvälineistä** voi lukea Liikuntapalveluiden verkkosivulta tai kysyä palvelupisteeltä tarkemmin.

**Iki-Trimmi** Töysässä on ikäihmisten toimintaan tarkoitettu monitoimitalo, jossa on mm. liikuntasali ja helppokäyttöiset kuntosalilaitteet. Vapaasti käytettävissä, avaimen nouto Töysän kirjastosta.

## Ikäihmisten liikuntaryhmät

Liikuntapalvelut järjestävät ohjattuja liikuntaryhmiä ympäri Alavutta. Syksyisin ilmestyy seuraavan kauden jumppien aikataulut. Kysy lisätietoja liikunnanohjaajilta.

**Anniina Mäkelä** [anniina.makela@alavus.fi](mailto:anniina.makela@alavus.fi)

p. 040 6303021

**Jonna Kuni-Keskinen** [jonna.kuni-keskinen@alavus.fi](mailto:jonna.kuni-keskinen@alavus.fi)

p. 040 5287559

## Elintapaohjaus

Kaupungin liikuntapalvelut ja Kuusiolinna järjestävät maksutonta hyvinvointivalmennusta eli elintapaohjausta alavutelaisille aikuisille ja nuorille. Valmennus sisältää esim. ohjattuja liikuntalajikokeiluja, neuvontaa, ravitsemusohjausta, tietoa unettomuuden hoidosta, mahdollisuuden osallistua erilaisiin testeihin ja kokeisiin. Ota yhteyttä ohjaajiin:

**Liikunnanohjaaja Anniina Mäkelä**, [anniina.makela@alavus.fi](mailto:anniina.makela@alavus.fi)

p. 040 630 3021

**Terveydenhoitaja Kirsi Taipalus**, [kirsi.taipalus@pihlajalinna.fi](mailto:kirsi.taipalus@pihlajalinna.fi)

p. 040 546 9072



---

## ALAVUDEN SEURAKUNTA

Alavuden seurakunnan verkkosivut: [alavuden.seurakunta@evl.fi](mailto:alavuden.seurakunta@evl.fi)

**Alavuden seurakuntatoimisto**, Louontie 1 A 1, Alavus

p. 06 515 0700

Avoinna ma klo 9-11, 12-16, ti suljettu, ke klo 13-16, to klo 9-11, 12-14, pe suljettu.

**Töysän seurakuntatoimisto** Töysän seurakuntakoti, Kappelitie 4, 63600 Töysä. Avoinna ke 10-12.

**Hautausmaiden hoito** Arkisin ma 8-14, ti-pe 8-16. [erkki.korpela@evl.fi](mailto:erkki.korpela@evl.fi)

p. 0400 358 160

### Hautojen hoitopalvelut

Seurakunnalla ei ole omaa haudanhoitopalvelua. Halutessasi voit tehdä haudan hoidosta sopimuksen suoraan yrittäjän kanssa. Alla on alueella toimivien yrittäjien yhteystiedot.

**T:mi Heljä Reinikka**, Alarannantie 527, 63360 Kuivaskylä, [reinikka@nic.fi](mailto:reinikka@nic.fi)

p. 0400 849622

**TK Pihatarhuri, Tarja Kuismin**, Valteentie 163, 63640 Ritola, [info@pihatarhuri.com](mailto:info@pihatarhuri.com)

p. 045 1100526

**Vihersydän Oy**, Sanna Karhu, Luosankyläntie 128, 63640 Ritola, [sanna@vihersydan.fi](mailto:sanna@vihersydan.fi)

p. 0400 885 641

### Diakoniatyö

Diakoniatyöntekijät auttavat ihmisiä vaikeissa elämäntilanteissa kuten surussa, yksinäisyydessä, sairaudessa tai rahahuolissa. Voit pyytää diakoniatyöntekijää kotikäynnille tai varata keskusteluajan diakoniatoimistolle puhelimitse tai sähköpostilla. Diakoniatyön kautta voit tiedustella myös vapaaehtoista ystävää tai asiointiapua. Ystävätöinnistä vastaa Mirjami Majuri.

**Alavuden alue:** Maija Hietaniemi, [majja.hietaniemi@evl.fi](mailto:majja.hietaniemi@evl.fi)

p. 050 347 0631

Mirjami Majuri, [mirjami.majuri@evl.fi](mailto:mirjami.majuri@evl.fi)

p. 050 563 6087

**Töysän alue:** Merja Krueger, [merja.krueger@evl.fi](mailto:merja.krueger@evl.fi)

p. 050 312 1504

---

## ASUMINEN

### Asumispalvelut ja vuokra-asunnot

#### Kuusiolinnan asumispalvelut

Etelä-Pohjanmaan ikäihmisten palveluohjaus

Soittoajat ma-pe klo 9-11 ja klo 12-14

p. 06 230 7550

**Alavuden Vuokra-asunnot Oy Avas-kodit** Kirkkotie 4,

p. 040 536 7695

asiakaspalvelu ajanvarauksella [asiakaspalvelu@avaskodit.fi](mailto:asiakaspalvelu@avaskodit.fi)

---

### Jätehuolto

**Lakeuden Etappi.** Verkkosivut [etappi.com](http://etappi.com). Alavuden jäteasema: Kirkkotie 37, 63300 Alavus.

Avoinna ma, ke ja to klo 12-18.

Asiakaspalvelu: [asiakaspalvelu@etappi.com](mailto:asiakaspalvelu@etappi.com) ma-pe klo 9-16

p. (06) 4214900.

**Aluekeräyspisteet** on tarkoitettu vapaa-ajan asukkaiden poltettaville jätteille. **Ekopisteet** ovat kotitalouksille tarkoitettuja pakkausjätteiden ja paperin keräyspisteitä. Etapin verkkosivuilla kaikkien pisteiden osoitteet ja neuvoja kierrätykseen. **Jäteasemilla** kotitalouksilta otetaan maksutta vastaan lajitellut kierrätettävät jätteet. Poltettavasta jätteestä, lajiteltavasta jätteestä, loppusijoitettavasta jätteestä sekä tietoturvapaperista jäteasemilla peritään hinnaston mukainen maksu.



---

## Kotona asumista tukevat yksityiset palvelut

### K-Supermarket Alavus,

K-Ruokaverkkokaupan kotiinkuljetuspalvelu ikäihmisille,

Tilaukset maanantaisin klo 10-12

p. 040 4865231

tai tilaa K-ruokaverkkokaupasta osoite: [www.k-ruoka.fi/kauppa](http://www.k-ruoka.fi/kauppa) tai K-ruoka-sovellus.

### S-Market Alavus verkko-ostosten nouto

Voit tehdä ruokaostoksesi joko osoitteessa [www.s-kaupat.fi](http://www.s-kaupat.fi) tai S-kaupat-sovelluksessa.

**4H- kotipalvelutyöntekijät** auttavat arjen kotitöissä, pihatöissä sekä kauppa-asioinneissa.

**Alavuden 4H -yhdistyksen kotipalvelu**

p. 050 3522 233

**Töysän 4H- yhdistyksen kotipalvelu**

p. 050 376 4319

---

## ASIOINTI

### Kela -asiointi

- **Töysän asiointipisteessä** kirjastossa saa avustavia Kela -palveluita; lomakkeita ja lomakkeen lähettämismahdollisuus.
- **Postitse** voi lähettää lomakkeita ja liitteitä osoitteella **Kela, PL 10, 00056 KELA**
- **Sote-keskus Alavuden Sosiaalipalvelut**, Kuulantie 5, 63300 Alavus, on Sosiaalipalvelujen palvelupaikka ja **keskiviikkoisin Kelan asiointipiste**.
- **Verkkoasiointi** [www.kela.fi/omakela](http://www.kela.fi/omakela). toimii verkkopankkitunnuksella, mobiilivarmenteella tai sirullisella henkilökortilla.
- **Puhelinpalveluneuvontaan** voi varata ajan etukäteen verkkosivulla [www.kela.fi/varaa-aika](http://www.kela.fi/varaa-aika). Myös kirjastossa voit varata Kelaan soittoaian.

Kelaan puhelinnumerot esimerkiksi seuraavissa asioissa:

- |                            |                |
|----------------------------|----------------|
| • Eläkkeet                 | p. 020 692 202 |
| • Sairastaminen ja kortit  | p. 020 692 204 |
| • Kuntoutus ja vammaistuet | p. 020 692 205 |
| • Toimeentulotuki          | p. 020 692 207 |

### Kelan matkakorvaus

Voit saada Kelasta matkakorvausta, kun matkustat julkiseen tai yksityiseen terveydenhuoltoon ja matkan syy on sairaus, raskaus, synnytys tai kuntoutus. Jos olet matkustanut julkisilla kulkuneuvoilla tai omalla autolla, hae korvaus jälkikäteen Kelasta. Kela-taksissa saat korvauksen heti, jos kyyti on tilattu etukäteen Kela-taksin numerosta. Hae korvausta OmaKelassa tai täyttämällä lomake *Matkakorvaus SV4* ja liitteet osoitteella: Kela, PL 10, 00056 KELA. Tarkat lisätiedot [www.kela.fi/matkat](http://www.kela.fi/matkat).

---

### Vero -asiointi

Palvelunumerot esimerkiksi näissä veroasioissa:

- |                                                           |                |
|-----------------------------------------------------------|----------------|
| • Verokortti ja ennakovero                                | p. 029 497 000 |
| • Veroilmoitus (tulot, vähennykset, kuolinpesien verotus) | p. 029 497 002 |



- Verotuspäätöksen ja verotustodistuksen tilaus **p. 029 497 046**
- Autoverotus **p. 029 497 150**
- Kiinteistöverotus **p. 029 497 020**

Lähes kaikki veroasiat voi hoitaa verkkosivuilla **OmaVerossa**, [www.omavero.fi](http://www.omavero.fi).

Alavuden kaupungin asiointipisteistä saa lomakkeita ja yleisneuvontaa.

---

## Posti

**Alavus:** K-Supermarket, Vähätärintie 2 (postipalvelut, automaatti)  
S-Market Alavus, Piirantie 1 (automaatti)

**Tuuri:** Veljekset Keskinen (postipalvelut, automaatti)

**Töysä:** Sale, Keskustie 5 (kevytpostipalvelut, automaatti)

---

## Matkahuolto

**Alavus:** S-Market Alavus, Piirantie 1 (automaatti)  
K-market Alavus as, Asematie 3 (palvelupiste)  
Alavus-Kirppis (pakettipiste)

**Tuuri:** Veljekset Keskinen (automaatti)

**Töysä:** Kukkakauppa Vihersydän, Keskustie 8 (palvelupiste)

---

## Poliisi 112

**Poliisin valtakunnallinen neuvonta ja ajanvaraus**

(arkisin kello 8-16.15)

**p. 0295 419 800**

**Chat-palvelussa** yleisneuvontaa ja opastusta esimerkiksi lupa-asioissa arkisin klo 8-16.

**Sähköinen asiointi:** <https://asiointi.poliisi.fi>

**Alavuden poliisiasema** Torikatu 1.

**p. 0295 440 511 Vaihde**

Tarkista toimipisteen vaihtelevat aukioloajat poliisin verkkosivulta.

**Ilmoita huijausrikoksesta HETI hätänumeroon**

**p. 112**

**Älä kerro verkkopankin tai maksukortin tunnuksia kenellekään - ei vaikka kysyjä olisi poliisi.**

---

## Oikeusapupalvelut

**Eteläpohjamaan oikeusaputoimisto, Alavuden toimipaikka**

**p. 029 566 1160**

Valtion virastotalo Torikatu 1, 63300 Alavus

Voit kysyä neuvoa oikeusavun hakemiseen tai muuta yleistä neuvoa asioimiseen viranomaisessa

**Velkaneuvonta, Alavuden toimipaikka**

**p. 029 566 1105**

Talous- ja velkaneuvojat auttavat sinua, kun olet huolissasi omasta taloudesta.

---

## Pankkikorttien katoamisilmoitukset ja sulkupalveluiden numerot:

**Yleinen sulkupalvelu**

**p. 020 333**

POP, Nordea, S-Pankki, Säästöpankki, OmaSp

**p. 020 333**

Danske Bank

**p. 0200 2585**

OP

**p. 0100 0555**

**Älä kerro verkkopankin tai maksukortin tunnuksia kenellekään - ei vaikka kysyjä olisi poliisi!**



## ALAVUTELAISTEN YHDISTYSTEN YHTEYSTIETOJA:

|                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Alavuden Eläkkeensaajat ry</b><br>Katajamäki Tuula<br>p. 040 732 1145<br>tuula.katajamaki53@gmail.com,<br>www.alavuden.elakkeensaajat.fi                                 | <b>Eläkeliiton Alavuden yhdistys ry</b><br>Pekka Ala-Mäenpää<br>p. 0400 661889<br>pekka.alamaenpaa@gmail.com<br>www.elakeliitto.fi/yhdistykset/alavus                                                                                                        |
| <b>Alavuden Kansalliset Seniorit ry</b><br>Eero Klemola<br>p. 044 4181290, 050 3040723<br>eero.klemola@seinajoki.fi<br>https://alavus.senioriyhdistys.fi/                   | <b>Eläkeliiton Töysän yhdistys ry.</b><br>Terttu Liesmäki<br>terttu.m.liesmaki@gmail.com<br>p. 045 328 3008<br>www.elakeliitto.fi/yhdistykset/toysa                                                                                                          |
| <b>Alavuden Kristillinen Eläkeyhdistys ry</b><br>Rintamäki Raili<br>p. 040 555 5043<br>raili.rintamaki@gmail.com<br>https://www.krell.fi/yhdistykset/alavus/                | <b>Kuusiokuntien omaishoitajat ja läheiset ry.</b><br>Anttila Helena<br>p. 050 372 4839<br>helena.anttila@pihlajalinna.fi                                                                                                                                    |
| <b>Alavuden Senioriopettajat ry</b><br>Härkönen Kyösti<br>p. 050 309 0253<br>kyostiharkonen7@gmail.com<br>https://alavudensenioriopet.osj.fi/                               | <b>Alavuden veteraanien perinnetoimikunta</b><br>Sotaveteraani -ja sotainvaliditoimintaa sekä niihin liittyvää perinnetoimintaa paikallistasolla jatkaa Alavuden veteraanien perinnetoimikunta.<br>pj. Kujala Veli<br>p. 0400 515 406, veli.kujala@alavus.fi |
| <b>Alavuden Seudun Hengitysyhdistys ry</b><br>Katja-Maria Lahti-Ristolainen,<br>040 831 5691<br>alavudenseutu@hengitysyhdistys.fi,<br>www.hengitysyhdistys.fi/alavudenseutu | <b>Alavuden Seudun Sydänyhdistys ry</b><br>Veikko Rantala<br>p. 0407220353<br>veikko.rantala1@pp.inet.fi,<br>www.sydanliitto.fi/alavudenseutu                                                                                                                |
| <b>Alavuden Syöpäkerho</b><br>Ismo Hoskari<br>P. 0500 907727<br>ismo.hoskari@luukku.com                                                                                     | <b>Viisiokuntien Mielenterveysyhdistys ry</b><br>Haapa-aho Pirkko<br>p. 044 054 4668<br>kuus.tupa@gmail.com                                                                                                                                                  |
| <b>Alavuden 4H-yhdistys</b><br>Minna Kontolampi<br>p. 050 3522233<br>alavus@4h.fi<br>www.alavus.4h.fi                                                                       | <b>Töysän 4H-yhdistys</b><br>Katri Takala-Niemistö<br>p.050-3764319<br>toysa@4h.fi<br>www.toysa.4h.fi                                                                                                                                                        |

Nämä yhteystiedot kerätty syyskuussa 2024 Alavuden kaupungin verkkosivuilta.

Yhdistysten ja järjestöjen yhteystietoja ja niiden muutoksia kaupungin verkkosivulle sivulle voi ilmoittaa järjestöyhteys-henkilölle: [anu.katajamaki@alavus.fi](mailto:anu.katajamaki@alavus.fi) tai puh. 040 573 4912.

**Mikäli tarvitset tätä opasta lisää jaettavaksi toimispiesteeseesi, ota yhteyttä:**

Ikäihmisten neuvoston ja vammaisneuvoston sihteeri, Sanna Sarvikas, 050 470 1152, [sanna.sarvikas@alavus.fi](mailto:sanna.sarvikas@alavus.fi) tai Alavuden kaupungin neuvonta: puh. 06 2525 1000 tai [neuvonta@alavus.fi](mailto:neuvonta@alavus.fi).



## **Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen asiakasmaksut 1.1.2025 alkaen**

### **Perusterveydenhuolto ja Lääkärinvastaanotto**

#### **Käyntimaksu 28,20 €**

- Käyntimaksu peritään 18-vuotta täyttäneiltä kolmelta (3) ensimmäiseltä käynniltä Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen sote-keskuksissa kalenterivuoden aikana ja koskee myös lääkärikäynnin korvaavaa etävastaanottoa tai lääkärin chat-vastaanottoa.

#### **Päivystysmaksu 38,70 €**

- Päivystysmaksu peritään 18 vuotta täyttäneiltä arkisin klo 20 jälkeen sekä lauantaisin, sunnuntaisin ja pyhäpäivinä ja koskee myös kiireellistä ajanvarauskäyntiä.

#### **Polikliininen päiväsairala 15,00 €**

- Päiväsairalatoiminnan päiväkäynnistä peritään maksu 18 vuotta täyttäneiltä.

#### **Erikoislääkärin vastaanottokäyntimaksu 66,70 €**

- Erikoislääkärin vastaanottokäynnistä sotekeskuksessa peritään 18 vuotta täyttäneiltä poliklinikkamaksu.

#### **Sarjahoitomaksu 18,60 €**

- peritään 18 vuotta täyttäneeltä

#### **Fysioterapia 18,60 €**

- peritään 18 vuotta täyttäneeltä

#### **Ryhmätoimintamaksut**

- ryhmätoiminta fysioterapia 1-3 kertaa (11,00 €), 4-6 kertaa (22,00 €) ja 7 – kertaa (33,00 €)
- ryhmätoiminta vesiterapia 10 kertaa (43,00 €), 15 kertaa (61,00 €)
- ryhmätoiminta muut 8 kertaa (30,00 €), 10 kertaa (36,00 €), 15 kertaa (46,00 €)
- omatoiminen kuntosalimaksu 3 kk (36,00 €)

#### **Toimintaterapiamaksu 18,60 €**

- peritään 18 vuotta täyttäneeltä

#### **Ravitsemusterapiamaksu 18,60 €**

- peritään 18 vuotta täyttäneeltä

#### **Lyhytaikainen laitoshoido**

- hoitopäivämaksu **66,90 €**
- lyhytaikaisen laitoshoidon ylläpitomaksu maksukaton ylittymisen jälkeen **25,10 €**
- kuntoutushoidon maksu **23,00 €**
- päivä- ja yöhoidon maksu **30,70 €**
- päivämaksu omaishoitajan vapaan ajalta **12,80 €**
- 

**Käyttämättä tai peruuttamatta jätetystä palvelusta peritään 18 vuotta täyttäneeltä 56,70 €:n sakkomaksu.**

### **Maksukatto vuonna 2025**

Maksukatto on ollut 1.1.2024 alkaen 762,00 €, maksukaton kertymäkausi on kalenterivuosi. Maksujen seuranta ja kertyneiden maksujen määrän selvittäminen on palvelujen käyttäjän vastuulla. Kun maksukatto täyttyy, palvelun käyttäjälle annetaan vapaakortti. Vapaakortin myöntää se hyvinvointialue, jossa todetaan palvelun käyttäjän maksukaton, 762,00 euroa täyttyvän.

#### **Onko sinulla kysyttävää laskutukseen tai maksukattoon liittyvistä asioista?**

Voit ottaa yhteyttä puhelimitse numeroon 06 415 4108 (takaisinsoitto)

**Tarkista mahdolliset muutokset Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen verkkosivuilla**

[www.hyvaep.fi](http://www.hyvaep.fi)