

Alavus

KAUPUNKILEHTI 2/2022

11

Uusi
luontopolku
Tuuriin

8

Balettia
Alavudella
ensimmäistä
kertaa

12

Anna
teki tähtiä
lehmistään



Mielekästä toimintaa

Harrastus on määritelmän mukaan säännöllisesti harjoitettua vapaa-ajan toimintaa, jonka tarkoituksena on rentouttaa ja tuottaa mielihyvää. Harrastamisen motiivina on nautinto ja kiinnostus aiheeseen, toisinaan jopa rahallinen palkkio. Joku harrastaa kilpaurheilua, johon kuuluu säännöllinen harjoittelu, joku toinen taas luovia aloja.

Harrastaminen ei aina tarkoita ohjattua harjoittelua monta kertaa viikossa. Se voi olla myös mielekästä omaehtoista tekemistä. Harrastaa voi monenlaisia asioita, mutta olennaista on, että toiminta on itselle mielekästä. Harrastus saa olla myös ajan kuluttamista ilman suurempia tavoitteita.

Tutkimusten mukaan luovien lajien harrastaminen edistää terveyttä siinä missä liikuntakin. Luovat harrastukset voivat esimerkiksi vähentää dementiaa ja masennuksen riskiä tai poistaa jännitystä ja stressiä. Ne virkistävät ja auttavat sosiaalisten ja tiedollisten kykyjen ylläpitämistä. Samalla ne tukevat kokonaisvaltaista hyvinvointia ja irrottavat arjesta.

Taiteen merkitys on tiedostettu myös työhyvinvoinnin kannalta. On olemassa tutkimusnäyttöä siitä, että taide- ja kulttuuriharrastukset vaikuttavat hyvinvointiin. Taidetoiminnan

on havaittu voivan vähentää mielen kuormitusta ja suojaavan henkisesti uupumiselta. Tämä olisi hyvä ottaa huomioon myös sote-uudistuksessa ennalta ehkäisevän toiminnan kannalta.

Lemmikin kansa puuhastelun on todettu alentavan verenpainetta sekä veren kolesterolipitoisuuksia. Käsityöt vievät ajatukset pois huolista. Tutkimusten mukaan neulominen voi parantaa aivojen toimintaa, kuten päättelyä, muistamista ja havaitsemista. Myös vapaaehtoistyöllä ja lahjoittamisella on havaittu olevan terveysvaikutuksia. Ne alentavat verenpainetta, lieventävät stressiä ja pidentävät elinkaarta.

Yksi oivallinen ympäristö harrastuksille ovat kansalaisopistojen ryhmät. Lakeudenportin kansalaisopiston ohjelmasta löytyy kursseja monen ikäisille. Kannattaa tutustua tarjontaan ja tulla mukaan harrastamaan. Tosissaan, mutta ei niin kovin vakavasti! ●



Harrastus saa olla myös ajan kuluttamista ilman suurempia tavoitteita.



SISÄLTÖ

- 3** Vuosi kovaa peliä Ontariossa
- 4** Uusia vapaaehtoisia tarvitaan
- 6** Vapepa toimii Alavudella
- 8** Balettia huipputanssijan opeissa
- 10** Lampi tuo veijaritarinan näyttämölle
- 11** Uusi luontopolku Tuuriin
- 12** Kyliltä: Ritolan YouTube-tähdet
- 13** Hyvän mielen jumppaa
- 14** Oikea aika aurinkopaneeleille

Alavuden kaupunginvirasto

Avoimna arkin klo 9–15
Torikatu 4, 63300 Alavus
(06) 2525 1000
info@alavus.fi, www.alavus.fi

Töysä-talo, Töysän kirjasto @ Asiointipiste

(Kela, Vero, TE)
Avoimna
(henkilökunta paikalla)
ma-ke klo 12.00–19.00
to-pe klo 10.00–16.00
Puh. 06 2525 5590
tai 044 5501 141
toysa.kirjasto@alavus.fi
Rantatie 2, 63600 Töysä



Luvassa vuosi kovaa peliä Ontarion jäillä

Paavo Yrityksen, 19, haave ulkomailta pelaamisesta toteutui odotettua aikaisemmin.

Teksti: Minna Saloranta kuva: Matti Hautalahti

Miten maaliskuinen sähköpostiviesti muutti elämäsi?

Olin sairauslomalla Hermeksen hyökkääjän paikalta loukattuani jalan taklauksessa, kun sain sähköpostia Kanadasta. Knights of Meaford Junior Hockey Clubin vetäjä oli nähnyt pelivideoitani ja tarjosi tulevalle kaudelle paikkaa joukkueessa. En edes tiennyt, että tällaista voi tapahtua. Tunti meni tutkiessa, oliko viesti aito. Tietääkseni nuoria pelaajia ei ole ennen ainakaan Etelä-Pohjanmaalta bongattu Kanadaan.

Millainen joukkue ja pelikentät sinulla on edessäsi?

Suomen tasoon verrattuna joukkue vastaa SM-tason A-junioreita. Vauhdikasta peliä on luvassa. Lisäksi ulkomailta tulee yksi ruotsalainen ja kolme tšekkiä. Porukka on tosi kiva. Mahtavaa päästä katsomaan, miten maailmalla treenataan.

Millaista arki tulee olemaan?

Asun perhemajoituksessa, jossa asuu toinenkin pelaaja. Meaford on Alavuden kokoinen paikka Michiganjärven rannalla. Treenejä on kahdet päivässä ja pelejä kahdesta neljään viikossa. Vapaa-päiviä on yksi. Rankkaahan se on, mutta juuri sitä, mitä haluan tehdä. Kauden aikana joukkue tekee myös vierailuja lastentarhoissa ja vanhainkodeissa.

Miten urasi on tähän mennessä kulkenut?

Alavuden jäähallille eksyin 4–5-vuotiaana. Pelasin APV:ssä 15-vuotiaaksi asti. Sitten sain sopimuksen Porin Ässiin. Siellä tähtihetki oli B2-junnujen suomenmestaruus. Viimeiset kaksi vuotta olen pelannut Kokkolan Hermeksen A-junioreissa. Siellä hienoin kokemus oli päästä mukaan miesten Mestiksen peliin. Viime kauden pilasi reisilihaksen repeäminen ja sääriluun murtuma. Jäälle palasin alkukesästä. Pelaamisen takia muutin kotoa tosi nuorena. Se on tuonut ehkä viisautta ja pannut oppimaan, että jonkinlainen aikataulu pitää arjessa olla.

Mikä olisi seuraava yhteydenotto, jonka haluaisit saada?

Pitää nyt treenata kovaa ja katsoa, mihin rahkeet riittävät. Miesten pääsarjasta ulkomailta saisivat tietenkin ottaa yhteyttä.

Saavuit 19.9. Meafordiin.

Miten menee?

Matka kesti 28 tuntia. Perillä olin kahdelta yöllä. Aamulla alkoikin viikon kestävä Training Camp: aamupäivät kuntotestejä ja iltapäivät jääharjoituksia. Perheen äiti otti ilolla vastaan suomalaisen. Kaupunki tuntuu mukavalta. Kovien ja kuntoa vaativien treenien jälkeen uni tulee illalla nopeasti. ●





Sammutusautossa varusteet ovat hyvässä järjestyksessä. – Järjestys on suunnilleen sama missä tahansa Suomen paloautoista, kertoo Petri Yli-Mannila.

Uusia vapaaehtoisia tarvitaan aina

Punakylkisestä autosta nousevat aseman palopäällikkö Marko Latvala ja paloiesimies Petri Yli-Mannila. **Takana on iltapäivän mittainen alkusammutus- ja poistumisturvallisuuskoulutus kaupungin henkilöstölle.**

TEKSTI: Hanna Hattar KUVAT: Matti Hautalahti

Erialaisten koulutusten pitäminen on yksi osa palomiesten eli pelastajien työnkuvaa. Alkusammutusta ja muita kansalaistaitoja he opettavat niin työpaikoilla kuin kouluis- ja päiväkodeissakin. Muita tehtäviä ovat kaikkien tuntema tulipalojen sammutus, liikenneonnettomuus- ja ensivastetehtävät sekä palotarkastukset, avunantotehtävät ja korkeissa paikoissa työskentely. Hallinnollisiakin tehtäviä työhön kuuluu, kuten rakennuslupiin ja kaava-asioihin annettavia lausuntoja. Asemalla henkilöstö huoltaa kalustoa ja ylläpitää työtehtävissä

tarvittavaa välineistöä.

Alavuden alueella toimii kaksi paloasemaa: Alavuden ja Töysän paloasemat. Latvalan ja Yli-Mannilan lisäksi Alavuden asemalla työskentelee kaksi vakituista palomiestä ja Töysässä yksi, asemavastaava **Ilmari Takkula**. Molemmilla asemilla toimii lisäksi suuri joukko sopimushenkilöstöä eli vapaaehtoisia palomiehiä.

– Sopimushenkilöstö on äärimmäisen tärkeä osa toimintaamme. Ilman heitä ei väkemme riittäisi moneenkaan tositilanteeseen. Molemmilla asemilla sopimusmiehiä on 30, kertoo palopäällikkö Latvala.



Palopäällikkö Marko Latvala suhtautuu luotavaisin mielin vuodenvaihteen uudistukseen. Kansalaisen näkökulmasta pelastuslaitoksen toiminta jatkuu kuten ennenkin.

Sopimusmiehistöön haku aina avoinna

Sopimusmiehistöön ovat kaikki palokunnan toiminnasta kiinnostuneet tervetulleita. Ikäraja pelastustoiminnassa on 18–68 vuotta.

– Moni kysyy, että millaista kuntoa vaaditaan, jotta voi liittyä palokuntaan. Peruskunto riittää, muuta ei vaadita. Aluksi käydään lääkärin tulo-tarkastuksessa ja jos henkilö on perusterve, riittää se meille, Latvala määrittelee.

Pari kertaa vuodessa vapaaehtoisia haetaan sopimusmiehistöön lehti-ilmoituksella. Ilmoit-



Sopimushenkilöstö on äärimmäisen tärkeä osa toimintaamme.

tautumisen jälkeen uusille tulokkaille tehdään perehdytysuunnitelma, jonka jälkeen henkilöt pääsevät mukaan viikkoharjoituksiin. Itse pelastustoimintaan mukaan pääsee siihen valmentavan peruskurssin jälkeen. Muitakin kursseja on tarjolla innostuksen ja ajan myötä.

Palokuntanuorista sopimusmiehistöön

Alavuden ja Töysän paloasemilla järjestetään 7–16-vuotiaille nuorille palokuntanuorten toimintaa. Se toimii hyvänä väylänä päästä mukaan palokunnan toimintaan. Harrastus on maksuton ja sopii sekä tytöille että pojille. Alavudella palokuntanuoria on 40 ja Töysässä 30.

– Harjoittelemme keskiviikkoiltaisina kaikenlaista palokunnan toimintaan kuuluvaa lapsille ja nuorille sopivalla tavalla. Esimerkiksi alkusammutusta harjoittelemme oikeilla sammuttimilla, kertoo Ilmari Takkula, joka toimii Töysän palokuntanuorten toiminnan vetäjänä.

Töysässä nuorten toiminta elvytettiin vuonna 2015. Esittelykäynnit Töysän ja Tuurin alakouluilla innostivat suuren joukon nuoria mukaan toimintaan.

– Kun nuori täyttää 16 vuotta, saa hän liittyä mukaan sopimusmiehistöön. Sopimusmiehistössä toiminta on palkallista, Takkula kertoo.

Rauhallisin mielin kohti uutta

Alavuden paloasema on osa Etelä-Pohjanmaan pelastuslaitosta, joka vuoden

Alavudella on runsaasti järviä. – Vedestä pelastamiset kuuluvat palomiesten tehtäviin. Apuvälineenä pelastustehtävissä käytämme pintapelastuslauttaa, kertoo Töysän paloaseman asemavastaava Ilmari Takkula.

loppuun saakka on Seinäjoen kaupungin omistama liikelaitos. Vuodenvaihteessa edessä on muutos, jolloin Etelä-Pohjanmaan pelastuslaitos liittyy osaksi uutta Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialuetta.

Alavuden paloasemalla muutokseen suhtaudutaan rauhallisin mielin.

– Asukkaille muutos ei näy juuri lainkaan. Paloasemat sijaitsevat edelleen tutuilla paikoilla ja hälytyksille lähdetään aina, kun ihmiset tarvitsevat apua, Latvala tiivistää.

Muutoksessa puhelinnumerot eivät muutu, eikä paloautojen väri vaihdu.

Myös henkilökunta itse suhtautuu uudistukseen luottavaisin mielin.

– Palkanmaksajan nimi muuttuu, mutta muuten asiat säilyvät kutakuinkin ennallaan. Rahoituksen tietenkin toivotaan säilyvän ennallaan, jotta palvelut saadaan pelaamaan siten kuin ennenkin. Uutta kohti mennään omana organisaationa, Latvala kertoo. ●



Alavuden paloasema

- Alavuden paloasemalle tulee 200 hälytystä vuodessa, Töysän asemalle 150.
- Etelä-Pohjanmaalla pelastuslaitoksella oli vuonna 2021 4489 tehtävää. Suurimmat tehtävämäärät muodostuvat ensivastetehtävistä, joita oli 1279, lisäksi rakennuspaloihin lähdettiin 119 kertaa. Liikenneonnettomuuksia Etelä-Pohjanmaalla tapahtui 813.

Katso video paloasemalta



www.alavus.fi/videot

Asukkaiden mielikuvat palokunnan punaisista varusteista eivät pidä aina paikkaansa. Kaikilla palomiehillä varusteet eivät ole punaiset, vaan värit määräytyvät sen mukaan kuuluuko pelastaja sopimus- tai vakituisen henkilöstöön. Alavuden paloasemies Petri Yli-Mannilan asu on punainen.



Etsinnöissä tarvitaan poliisikoirien lisäksi vapaaehtoisia etsijäkoiria omistajineen. Mukana olevat koirat ovat koulutettuja ja testattuja etsijäkoiria.

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu kaipaa niin mönkijäkuskeja, koiria kuin kävelijöitäkin

Tiesitkö, että Vapaaehtoinen pelastuspalvelu eli Vapepa toimii myös Alavudella?

Vapepa on vapaaehtoisten auttajien verkosto, johon kuuluu koko Suomen mittakaavassa yli 50 jäsenjärjestöä tai muuta yhteistyötahoa.

TEKSTI: Liina Hautanen
KUVAT: Matti Hautalahti

Alavudella Velin Kujalla ja Kalevi Savisaarella on kummallakin pitkä kokemus Vapepassa toimimisesta. Veli Kujala tuli mukaan Alavuden Vapepan toimintaan 90-luvun lopulla.

– Tuolloin metsästysseurat olivat tärkeä runko hälytysryhmille. Nyt mukaan on saatu jo paljon muitakin porukoita, Kujala kertoo.

Etsintöjen järjestäminen on aina aikamoinen palapeli. Mitä ensitietoja on, minne etsinnät kohdennetaan ja kuinka paljon väkeä tarvitaan. Alkuaikoina hälytykset jaettiin puhelimitse.

– Päähälytys tuli minulle ja aloin soittamaan ennalta sovitun kaavan mukaisesti eteenpäin ja hälyttämään ryhmiä, Kujala kertoo.

Nykyisin hälytys tulee tekstiviestinä vapaaehtoisten valtakunnallisen Ohto-järjestelmän kautta.

– Poliisi määrittelee kunkin etsinnän kohdalla, kuinka laajalle etsintäporukalle ja millaisia etsijäryhmiä tarvitaan ja järjestelmä lähettää viestit sen mukaisesti. Etsijöitä tarvitaan joka lähtöön, meillä on esimerkiksi mönkijäporukoita, koiraharrastajia, kävelijöitä ja niin edelleen, Kujala esittelee.

Tällä hetkellä Alavuden Vapepan toiminnassa on mukana toistakymmentä ryhmää.

– Meillä on tällä hetkellä noin 150 ihmistä listoillamme. Tositilanteen sattuessa etsijöitä saadaan kuitenkin yleensä varsin hyvin aina ryhmien ulkopuoleltakin,

kun tieto etsinnöistä leviää, Kujala kertoo.

Kylätalot hyviä kokoontumispaikkoja

Myös monet kyläyhdistykset ovat koonneet joukkojaan etsintöihin. Kylätalokin tarvitaan.

– Keskuspaikan löytäminen on aina välillä haastavaa, mutta kyläseurat ja vastaavat ovat hyviä kokoontumispaikkoja, Kujala sanoo.

Muonituspuoli on tärkeää ja sitä ovat Alavudella ansiokkaasti hoitaneet sekä palokuntanaiset että kyläyhdistykset.

Koirilla tärkeä rooli etsinnöissä

Kalevi Savisaari antoi vinkkejä onnistuneeseen etsintään.

Etsintäpaikalle mennessä il-

moittaudutaan nimen, puhelinnumeron ja kellonajan kera, samoin etsintäpaikalta poistuttaessa.

– Ei voi siis vain huikata, että naapuri lähti jo. Ilmoittautuminen on aina henkilökohmainen. Tämä tahtoo unohtua etsintäpaikalla, Savisaari sanoo.

Etsintäpaikalla on hyvä varautua myös odotteluun. Omin päin metsään ei voi lähteä, vaan on odotettava viranomaisten määräystä.

– Ensimmäiseksi metsään menevät poliisikoirat ja sen jälkeen suunnitellaan miten porukat ja alueet jaetaan. Myös karttojen tekeminen ja muut vievät oman aikansa, Savisaari kertoo.

Poliisikoirien lisäksi etsinnöissä tarvitaan myös vapaaehtoisia etsijäkoiria omistajineen. Etsinnöissä mukana olevat koirat ovat koulutettuja ja testattuja etsijäkoiria, joita treenataan jatkuvasti.

– Koirakot lähetään matkaan ensimmäisinä, ennen kuin muut etsintäpartiot sotkevat jäljet, Kivisaari ohjeistaa.

Aina etsittävä ei löydy edes koirien avulla.

– On tärkeää, että on mukana etsimässä, vaikka aina lopputulos ei olekaan toivotunlainen, Kalevi Kivisaari sanoo.

Pelastuskoiratoiminta sävähdetti heti

Alavutelainen **Minna Turunen** on mukana Etelä-Pohjanmaan pelastuskoirien hälytysryhmässä kuusivuotiaan labradorinnoutajansa Vesipedon Saanan eli Lumon kanssa.

Turusta kiehoo pelastuskoirapuolella erityisesti toiminnan monipuolisuus.

– Olin aikaisemmin palveluskoirapuolella enkä oikein edes tuntenut pelastuskoirapuolta. Siellä minulle tuli kuitenkin olo, että tässäkö tämä harrastus nyt on, pelkkää kilpailamista, Turunen kertoo.

Pelastuskoiratoiminta sen sijaan sävähdetti heti.

Kiinnostuitko Vapepan toiminnasta?

Pääset mukaan Vapepan toimintaan ottamalla yhteyttä **Veli Kujalaan**. Etsintöjen lisäksi vapepalaisia hälytetään tarvittaessa apuun myös erilaisiin onnettomuustilanteisiin.

Toimintaan voi osallistua aina sen mukaan, miten omilta töiltään ehtii. Aina ei ole pakko olla lähtövalmiina, vaan hälytykseen voi vastata myös kielteisesti.

Etsijöille järjestetään myös kursseja

– Etsintään liittyvän kurssin käyminen olisi kyllä ehdotto-

man hyvä. Hätä on aina suuri, kun joku on kadonnut ja yleensä kadonnutta on aina etsitty jonkin aikaa, eikä välttämättä niin järjestelmällisesti ja koordinoidusti, ennen kuin hälytys tehdään.

Kursseilla käydään läpi koordinoidun ja ohjatun etsinnän käytänteitä sekä erilaisia etsintätapoja, kuten harvaetsintää, huutoetsintää, koiraetsintää tai moottoriajoneuvoilla tapahtuvaa etsintää.

– Pari vuotta sitten järjestimme pimeäetsintäharjoituksen. Lisää on tarkoitus järjestää, että saisimme mukaan uutta poruk-

– Tässä saa oikeasti olla tekemässä sitä, mihin koiraa opettaa, Turunen sanoo.

Koiran motivointi tärkeintä

Koiran kanssa pitää treenata rennoin mielin.

– Ryppyotsaisena ei voi lähteä liikenteeseen. Toki työtä pitää tehdä säännöllisesti, vaikkei aina niin huvittaisikaan lähteä, Turunen toteaa.

Pennun kanssa aloitetaan hajutyöskentelyllä, jonka jälkeen opetellaan varsinaisia etsintätaitoja. Tärkeää on saada pidettyä koiran motivaatio korkeana.

– Jäljestys ja hajutyöskentely on koiralle luontaista, mutta motivoituminen ihmisen hajuun on opetettava, Turunen tietää.

Parasta Turusen mukaan harrastuksessa onkin koiran kehityksen näkeminen sekä hyvä ryhmähenki.

– Meillä on niin mukava ryhmä, jossa on helppo olla ja kaikki ovat valmiita auttamaan toisiaan.

Se auttaa pääsemään yli huonoistakin ajoista.

– Jokaisen koiran kanssa on ollut jossain vaiheessa tunne, että ei tämä onnistu. Sen jälkeen on hienoa kahden vuoden päästä huomata, että kyllähän se onnistuikin, Turunen sanoo. ●

Katso video koiratreeneistä



www.alavus.fi/videot



**Etsijäkoiraksi soveltuvat
terveet ja työhaluiset koirat,
joilla ei ole liian suuri riistavietti.**



kaa ja kerrattua vanhojen kanssa, Kujala suunnittelee. ●



Vapaaehtoisessa pelastuspalvelussa eli Vapepassa toimiva Veli Kujala kertoo maakunnassa olleen tänä kesänä edellisvuotta enemmän etsintöjä. – Hyvä marjavuosi on saanut ihmiset varmasti liikkumaan aikaisempaa enemmän, Kujala arvelee.

Minunko koirastani etsijäkoira?

Etsijäkoiraksi soveltuvat terveet ja työhaluiset koirat, joilla ei ole liian suuri riistavietti.

– Jos koiralla on oikein kova riistavietti, se vie helposti etsinnöissään ihmisen hajusta voiton, **Minna Turunen** selvittää.

Maastotyöskentelyä ajatellen koiran pitää myös pystyä liikkumaan metsässä, ylittämään ojia ja kiipeämään rinnettä ylös. Kaikki muu on opetettavissa.

Pelastuskoirilta vaaditaan pelastuskoirien tasokoe.

– Se on ainut koe ja se on tosi vaativa. Etenkin, kun ei ole olemassa mitään välikokeita, vaan edessä hämöttää vain yksi valtavan iso koe, josta on päästävä läpi, Turunen sanoo.

Hyväksytyn tasokokeen jälkeen koiralle järjestetään vielä viranomaistarkastus, jossa koiran täytyy etsiä kadonnutta henkilöä noin 25 hehtaarin alueelta. Aikaa annetaan 2-3 tuntia.

Kerran suoritettua pelastuskoirien viranomaistarkastusta pidetään yllä tasokokeilla. ●

BALETTI

on helppoa,
kun itsetunto
ja tekniikka
ovat kunnossa

Alavudella voivat sekä lapset että aikuiset tanssia balettia ensimmäistä kertaa kaupungin historiassa – ja vieläpä entisen huipputanssijan johdolla.

TEKSTI: Anna Jussila
KUVAT: Sami Peltoniemi

Olga Saikkonen on aina opettanut maaseudulla. Korona-aika toi toisaalta mahdollisuuden isompien kaupunkien tanssijoille osallistua verkon kautta Saikkosen tunneille. – Pidän tärkeänä, että ihan jokaisella on mahdollisuus päästä oppimaan tanssia.

Baletinopettaja Olga Saikkonen opetti ensimmäisellä tunnillaan itsetuntoa ja kehoa vahvistavan aamuvenyttelysarjan. – Muistakaa, että ballerina ei ole prinsessa vaan kuningatar, baletinopettaja Olga Saikkonen muistuttaa oppilaitaan.



Baletinopettaja Olga Saikkosen koko olemus hohkaa ryhtiä, tasapainoa ja arvokkuutta, kun hän toivottaa lapset iloisesti tervetulleeksi ensimmäiselle tunnillensa kansalaisopistoon.

– Tanssijat istuvat aina polviensa päällä, sillä näin nilkoista tulee vahvat ja kauniit, Saikkonen selittää tytöille tuntinsa aluksi. Sitten kajahtaa loru, jonka tahtiin tehdään lämmittely:

– Olemme iloisia tyttöjä ja aina onnistumme!

Tanssinopettaja paljastaa lorun ja venytyssarjan olevan tuttuja Ranskan kansallisbaletin aamurutiinista.

Baletti vahvistaa verenkiertoa, niveliä ja polvia

Tanssijoiden itsetunnon kohottaminen on Saikkosen opetuksen tärkein kulmakivi, oli oppilaina sitten lapsia tai aikuisia. Kun itsetunto on kunnossa, tanssija uskaltaa haastaa itseään. Peiliin opetetaan jo varhaisessa vaiheessa suhtautumaan ystävänä.

– Baletti on oman itsemme opiskelua ja hallitsemista. Peili muistuttaa

tanssijaa siitä, kuka hän on sekä kuinka kaunis, fiksu ja erinomainen hän onkaan, Saikkonen selittää hymyillen.

Aikuisten tunneilla baletinopettaja painottaa lisäksi keskivartalon harjoittamista ja oikean tekniikan merkitystä.

– Kaiken perusta on ylväs, hyvä ryhti. Sen avulla vatsa asettuu heti oikeaan asentoon.

Hän haluaa haastaa valtavirtakäsityksen, jossa elää voimakkaasti luulo baletista tapaturma-alttiina lajina.

– Syvät lihakset, alaselkä ja koordinaatio vahvistuvat harjoittamalla balettia. Verenkierto paranee, polvet ja niveletkin vahvistuvat kuin itsestään. Kun klassista balettia tanssitaan oikealla tekniikalla, se on terveellistä ja hyvin helppoa, Saikkonen painottaa.

Ammattitanssijaksi vastoin tahtoaan

Saikkonen on asunut Suomessa jo 30 vuotta. Hän on kotoisin silloisesta Neuvostoliitosta, nykyisen Ukrainan alueelta. Alun perin ammattitanssijan ura ei ollut hänen oma valintansa. Kun Saikkonen oli vain 4-vuotias, hänet tultiin hakemaan päiväkodista

sisäoppilaitokseen, jossa lapsista koulutettiin maailmaa kiertäviä ammattitanssijoita. Matkoja tehtiin myös Suomeen. Jälkikäteen Saikkonen on yhdistänyt kiertuekohteet Itä- tai Pohjois-Suomeen, mutta hän ei ole siitä aivan varma, sillä kohteita ei tanssijoille kerrottu.

– Silloin maailma oli varsin erilainen. Olin sillä tiellä 17-vuotiaaksi asti, jolloin lopetin ammattilaisurani. Vuosi oli 1991, Saikkonen muistelee.

Suomeen hän päätyi suomalaisen miehensä kautta, jonka kanssa hän asettui asumaan Virroille. Perheellisäystäkin tuli neljän pojan verran. Vuodet vierivät ja entinen ammattilaisanssija vietti aikaansa yhä enemmän lastentarhanopettajana, joksi hän oli ehtinyt kouluttautua jo kotimaassaan. Vuonna 2008 hänen läheisensä kehottivat häntä kuitenkin tarttumaan tilaisuuteen, kun tanssiopettajan paikka aukesi maineikkaassa Merikanto-opistossa, ja loppu on historiaa. Nykyään hän jakaa taas baletin ilosanomaa viikon lähes jokaisena päivänä Mänttä-Vilppulassa, Ähtärissä, Ruovedellä tai Virroilla – ja nyt myös Alavudella lauantaisin. ●



**Kaiken perusta on ylväs, hyvä ryhti.
Sen avulla vatsa asettuu
heti oikeaan asentoon.**

Tanssimaan pääsee ikään katsomatta

Lakeudenportin kansalaisopisto tarjoaa baletin lisäksi tunteja rivi-, kantri-, seniori- ja lavatanssista aikuisille. Lapsille baletin ohella on tarjolla myös luovaa tanssia. Lähes kaikilla kansalaisopiston tunneilla on vielä tilaa ja niihin voi ilmoittautua mukaan kesken kauttakkin. Tanssikoulu Wimma järjestää Alavudella kuntokeskus Auran peilisalissa su-

sittuja lastentanssitunteja 4–5-vuotiaille sekä showtanssitunteja 6–15-vuotiaille ja aikuisille.

Töysässä 4H-kerho pitää Tanssi-liikuntakerhoa 5–12-vuotiaille lapsille ja nuorille.

Ilmoittautuminen kaikille edellä mainituille tunneille tapahtuu järjestäjien verkkosivujen kautta. ●



Ohjaaja Jussi Lampi on iloinen löytettyään rooleihin hyvin sopivat henkilöt. Taka-alalla Elina Äijälä, joka näyttlee paperikaupassa työskentelevää sisarentytärtä, Railia.

Tervakarhuksi itseään kutsuva teatteriryhmä on harjoitellut tiiviisti. Korona-aikanakin harjoittelu onnistui hyvin ryhmän pienen koon vuoksi.



Kristiina (Maria Kaijankangas) paljastaa Ulriikalle (Elli Asunmaa) tavanneensa Helsingin-matkallaan unelmiensa miehen, Gabrielin.

Lampi tuo Waltarin veijaritarinan näyttämölle

”Gabriel, tule takaisin”

**on neljän harrastajanäyttelijän
taidonnäyte. Näytelmä saa ensiesityksensä
Tuurin nuorisoseuralla marraskuussa.**

TEKSTI ja KUVAT: Anna Jussila

Näytelmässä kaksi ikäneitoa pyörittää seesteisessä pikkukaupungissa paperikauppaa. Kuvioita sotkemaan ilmestyy kapteeni Gabriel Lindström, joka pistää heidän elämänsä täysin uusiksi. Kyseessä on tietysti aivan pesun kestävä huijari, ohjaaja **Jussi Lampi** kuvaa näytelmän ideaa.

Vuonna 1945 kirjoitettu ”Gabriel, tule takaisin” on Mika Waltarin esitetyimpiä näytelmiä. Siitä on tehty myös elokuva, kolme televisiosovitusta ja ooppera. Näytelmä viehätti aikalaistarinaa Lampia, sillä se on onnistunut hänen mukaansa tallentamaan jotain oleellista ajasta, jolloin yleisesti tiedettiin erilaisten hännystelijöiden kiertelevän petkuttamassa naisia.

Odotettu esitys Alavudelle

Alun perin Lampin piti olla mukana Seinäjoen kaupunginteatterin Gabriel-produktiossa, mutta aikatauluongelmien vuoksi hänen piti jättäytyä pois esityksestä. Näytelmä jäi kuitenkin vaivamaan Lampia. Pian Alavudelle muutet-

tuaan ja kaupungin kulttuurikoordinaattorina aloitettuaan hän pisti tuumasta toimeen. Harrastajanäyttelijätkin löytyivät nopeasti mukaan uudenlaiseen produktion.

Neljän näyttelijän tiimin muodostavat **Marko Viinikainen, Elli Asunmaa, Maria Kaijankangas** sekä **Elina Äijälä**. Näyttelijöiden valinta rooleihin oli selvä ja sujui luontevasti: Gabrielia esittävä Viinikainen oli aiemmin osallistunut improvisaatioon ja mietti omien sanojensa mukaan ”noin 40 sekuntia” päätöstään. Osa taas oli ilmoittanut kansalaisopistolle jo aiemmin halukkuudestaan olla mukana tulevissa teatteriproduktioissa.

– Korona-ajan jälkeen tarvitaan piristystä, ja tässä sitä vasta olisikin tarjolla! Sopiipa näytelmä hyvin pikkujoulukautteenkin, teatteriryhmä hehkuttaa.

Näytelmän ensi-ilta ja sen jälkeen kaa-vaillut viisi muuta näytöstä on suunniteltu toteutettavaksi marraskuun kahtena ensimmäisenä viikkona Tuurin nuorisoseuralla. ●

Teeren kieppi on uusi luontopolku reitistöllä



Teeren kiepin maastossa on lappimaista tunnelmaa. Susanna Riiho (vas.) on vastannut luontopolun suunnittelusta ja toteutuksesta. Kuuden tähden reitistön hankkeista vastaa Emilia Etula Alavuden Kehitys Oy:stä.

Alavuden Tuuriin on avattu uusi luontopolku elokuun lopussa.

TEKSTI: Hanna Hattar
KUVAT: Matti Hautalahti

Elokuun lopussa Suomen luonnon -päivänä uusi luontopolku, Teeren kieppi, vihittiin käyttöön. Kolmen kilometrin mittaisen luontopolun lähtöpiste sijaitsee Tuurin Riihontiellä lähellä lomakylä Tuuri Resortsin pääporttia. Rengasmuotoisen reitin kaksi ensimmäistä kilometriä on esteetöntä polkua, jolla on helppo kulkea esimerkiksi pyörätuolin tai lastenvaunun kanssa. Reitin varrella tutustutaan teeren elämään opastaulujen avulla. Tauon voi pitää laavulla, jossa on paikka nuotiolle ja mahdollisuus grillaukseen.

Luontopolun suunnittelusta ja toteutuksesta on vastannut paikkakuntalainen **Susanna Riiho**, jonka suvun maille reitti on rakennettu. Luontopolun hallinnollisesta puolesta vastaavat Töysän Yrittäjät.

– Ajatus luontopolusta lähti liikkeelle pari vuotta sitten Ähtärisä, jossa suoritin matkailualan tutkintoa. Reitti kulkee maastossa, joka muistuttaa monin paikoin Lappia. Matkan varrella on soita ja kos-teikkoja sekä erikoinen kivi-pelto, jota pääsee esteettömästi katsomaan, Riiho kuvailee.

Nimensä Teeren kiepin luontopolku sai teeristä, joita esiintyy runsaasti alueella. Opastauluissa seurataan Tarmo Teeren elämää koko perheelle sopivalla tavalla. Faktatiedon lisäksi taulut sisältävät lapsia aktivoivia leikkejä.

– On ollut mukavaa huomata, että reitti kiinnostaa ihmisiä. Park-

kipaikalla näkyy aina autoja, kun tästä ajaa ohi. Reitillä on retkeillyt myös useampi koululaisryhmä heti avajaisten jälkeen, Riiho kertoo.

Uudet sivut ja kätevä sovellus

Teeren kieppi on tuore tulokas uusilla kuudentahdenreitisto.fi -verkkosivuilla, jotka avattiin kesän alussa. Yhdestä osoitteesta on nyt mahdollista löytää viiden kunnan kaikki ylläpidetyt reitit. Reitien lisäksi sivuilta näkyy kunkin reitin varrella olevat palvelut, majoitus- ja ruokailu-

mahdollisuudet sekä välinevuokraamot. Sivuille näkyvät reitien tiedot on toteutettu Outdooractive -sovelluksen avulla, joka on ladattavissa myös puhelimeen.

– Sovellus on maksuton ja toimii missä tahansa Suomes-

sa ja ulkomailla. Se kannattaa ladata puhelimeen, sillä sovellus näyttää heti, mitä reittejä lähistöltä löytyy ja tiedot reittien varrella sijaitsevista palveluista, kertoo projektipäällikkö **Emilia Etula** Alavuden Kehitys Oy:stä. Hän käyttää itse sovellusta liikkueensa muualla päin Suomessa.

Sovellus antaa reiteille GPX-jäljen ja sen avulla reiteillä on mahdollista kulkea opastetusti.

Kuuden tähden reitistö on Alavuden, Kuortaneen, Ähtärin, Soinin ja Alajärven alueella kulkevien luontoreittien yhteinen hanke. Uusille verkkosivuille tietoja reiteistä täydennetään paraikaa.

– Tavoitteena on, että ensi kesään mennessä olemme saaneet sivuille tiedot kaikista reiteistä, joiden kunnostushankkeet ovat vielä meneillään, Etula kertoo.

Reitistö sai alkunsa 2000-luvun alussa. Kaksi vuotta sitten hanke käynnistettiin uudelleen, jolloin osittain jo ränsistyneitä reittejä lähdettiin kunnostamaan kuntien yhdistysten ja järjestöjen avulla. ●



LUONTOPOLKU
TEEREN KIEPPI
NATURE TRAIL

KYLILTÄ

Ritolan omat YouTube-tähdet

Anna Länsisalmi-Keisalan YouTube-kanavan suurimpia tähtiä ovat **tilan lehmät**, jotka Anna tuntee jokaisen nimeltään.

TEKSTI: Jaakko Jokela
KUVAT: Matti Hautalahti

Lähes kuusisataakiloiset lehmät pyöriivät uteliaina ympärillämme, kun astelemme sisään Keisalan tilan navettaan. Anna Länsisalmi-Keisala rapsuttelee lehmiä ja juttelee heille. Lehmät ovat erittäin kiinnostuneita uusista vieraista, toimittajan nauhurista ja kuvaajan kamerasta.

– Jokaisella lehmällä on oma nimi ja tunnistan niistä jokaisen. Nämä eivät ole tuotantoeläimiä, vaan ystäviä. Kiva kun niitä voi rapsutella ja se on parasta, kun niillä on hyvä olla ja syntyy uusia vasikoita, Anna sanoo.

Satumme paikalle Töysän Ritolassa sijaitsevalle maitotilalle juuri oikeana päivänä, sillä samana päivänä on syntynyt terve vasikka. Pienokainen pääsee vaivoin nousemana jaloilleen ja ottaa kameran edessä ensiaskeleet. Selvää tähtiainesta jo heti syntyessään. Ja tähdeksi vasikalla on myös hyvät mahdollisuudet, sillä Anna pitää YouTubeissa Keisalan tilan arjesta kertovaa Maalaisjärki-kanavaa. YouTubeissa seuraajia on noin 40 000 ja yhteensä somekanavissa noin 65 000.

– Haluan olla fiksu somevaikuttaja ja esikuva, joka ei esimerkiksi kiroile. Olen saanut palautetta, että eläimet ja oma iloisuuteni saa ihmiset hyvälle mielelle ja stressi lähtee. Monet perheet kokoontuvat yhdessä katsomaan videoita ja olen kuulemma saanut innostettua monia maatilan lapsia menemään mukaan maatilan töihin videoiden avulla, Anna iloitsee.

Maalaisjärki-kanava valittiin vuoden

Anna Länsisalmi-Keisalan YouTube-kanava löytyy nimellä Maalaisjärki ja hiljattain hän liittyi TikTokiin kanavalla maalaisjarki_anna.

opetuskanavaksi YouTube-gaalassa pari vuotta sitten. Se on myös saanut kiitosta maidontuottajilta.

Jännä sattuma

Anna on syntynyt Keravalla, mutta jo pienenä hän on viettänyt aikaa hevosten ja lehmien parissa.

– Vanhempieni mökki on Kuopion lähellä. Olin 6- tai 7-vuotias, kun menin mökin vieressä olevalle maatilalle kysymään, että saanko mennä silittämään eläimiä. Siitä se oikeastaan lähti.

Anna vietti maatilalla nuoruutensa kaikki kesät, työskenteli tilalla viisi kesää ja myös lomitti emännän äitiyslomaa.

– Katja, joka oli siellä tilan emäntänä, oli minua tasan kymmenen vuotta vanhempi. Siinä iässä se oli iso ero, mutta nykyään olemme parhaita kavereita. Hän on lapseni kummi ja minä hänen ensimmäisen lapsensa kummi. Ystävyys on jatkunut eläinten ja perheen ympärillä, Anna kertoo.

Katja yritti jossain vaiheessa parittaa Annaa jonkun maajussin kanssa.

– Sanoin Katjalle, etten minä mitään sellaista halua. Olin silloin niin kaupunkilainen ja maatila oli vain harrastus. Kun tapasin Ossin ja menimme ensimmäisille treffeille, niin en tiennyt yhtään, että hänen vanhemmillaan oli maatila. Olihan se jännä sattuma, että Ossi löysi Helsingistä naisen, joka halusi muuttaa tänne, Anna naurahtaa. ●



Latte vaihtui lehmiin

Anna Länsisalmi-Keisala teki hyvää uraa puhelinoperaattorin palveluksessa Helsingissä. Lopulta tie vei kuitenkin puolison kotitalalle Alavudelle. Nyt perheessä on yksivuotias Benjamin poika. Kahviloissa Anna ei ole juuri kerennyt äitiysloman aikana istuskella.

– Olisihan se äitiysloma ollut aika erilainen, jos olisin asunut Helsingissä. Koko ajan äitiyslomalla olen ollut maatilan arjessa mukana, ja myös tuuraillemassa välillä.

Tilan omistavat Annan aviomiehen Ossin vanhemmat Merja ja Kari Keisala sekä Ossin isovelji Aleksis Keisala.

– Tällä hetkellä viihdymme täällä, mutta ei toki tiedä mitä elämä tuo tullessaan. Se vähän myös huolestuttaa,

että maataloudella menee tällä hetkellä aika huonosti. Monilla maataloil-la ei ole varaa palkata lisätyövoimaa, ja tilalliset joutuvat tekemään enemmän ja enemmän itse.

Ennen lapsen syntymää pariskunta kävi Alavudella klubilla, mutta nyt se harrastus on vaihtunut hevosiin.

– Käyn hevosten kanssa trailerilla maastoesteillä ja Alavudella on tosi hyvät maastoesteet. Hevospiireistä olen saanut uusia hyviä ystäviä. Olen myös mahdollistanut harrastuksen muutamalla nuorelle heppatyölle, Anna kertoo.

Alavudella Anna nauttii omakotitalosta, jossa on pihaa, hevosia ja muita eläimiä.

– Täällä on vapaus niin itselle kuin eläimille. Meidän Fiona-varsamme oli eilen mukana metsälenkillä ja sai kirmata vapaana. Olen myös sitä mieltä, että Benjaminin on hyvä kasvaa täällä. Helsingissä en häntä välttämättä haluaisi kasvattaa. ●

Hyvän mielen jumppaa

Töysän Ylipään nuorisoseuralla on jumpattu joka maanantai yli yhdentoista vuoden ajan.

TEKSTI: Jaakko Jokela KUVAT: Matti Hautalahti

Raikkaassa syysässä joukko naisia käy nappaamassa jumppapallot pakettiauton kyydistä ja asettuu Töysän Ylipään nuorisoseuran nurmikolle. FysioPuiston Henna Paanasen energinen ote saa porukan heti iloiselle tuulelle.

– Olen käynyt täällä siitä lähtien, kun Henna on täällä jumpan aloittanut eli yli kymmenen vuotta sitten. Henna on niin valovoimainen ja energinen ihminen, kehuu Anna Korpela, joka on tullut paikalle Soinista parinkymmenen kilometrin päästä.

Maanantaisin järjestettävä

jumpatatunti pitää sisällään monipuolista liikuntatarjontaa. Korpe-lan mieleen on eniten lihaskuntotreenit, kuten kahvakuula.

– Tavoitteena on tehdä monipuolisesti erilaista liikuntaa, kuten liik-kuvuutta, lihasvoimaa, tasapainoa ja koordinaatiota, Paananen tiivistää.

”Aina jää hyvä mieli”

Jumppa kerää väkeä niin lähi-alueelta kuin kauempaakin. Jump-paajia käy muun muassa Alavudelta, Lehtimäeltä, Ähtäristä ja Kuor-taneelta.

Töysästä paikalle ovat saapu-

neet kaverukset Anette Raiski ja Sarita Olkkonen, joiden molempien lapsille Paananen on tehnyt vauvahierontaa.

– Sitä kautta olemme tutustuneet ja nyt päätin, että voisin tulla mukaan ja yrittää päästä eroon ras-kauskiloista, Olkkonen sanoo.

Molemmat ovat käyneet maanantaijumppassa noin kuukauden ajan.

– Pitihän sitä tulla testaamaan oman kylän liikuntapalveluita. Hennan energia on kyllä niin hyvää, ja täällä on ollut hauskaa joka tunti. Aina jää hyvä mieli, kun täällä käy, Raiski kehuu. ●



Maanantaijumppa kerää runsaasti osallistujia eri puolelta maakuntaa.



Henna Paanasen iloinen energia on yksi suuri syy jumpan suosioon.



Latenkone Oy sai hallin räystäälle 38 aurinkopaneelia kesän aikana. Täyteen tuotantoon järjestelmä saatiin elokuussa.

**Alavudella
Latenkoneen
hallin räystäällä
komeilee
38 kappaletta
uusia 660-wattisia
aurinkopaneeleita.**

TEKSTI: Hanna Hattar
KUVAT: Matti Hautalahti

Lassen haave toteutui: Paneelit saatiin paikoilleen

Yrittäjä Lasse Saarenpään pitkäaikainen haave kävi toteen kesän aikana ja järjestelmä saatiin täyteen tuotantoon elokuussa. Tosissaan Saarenpää on harkinnut aurinkopaneelien hankintaa vuodesta 2013 lähtien.

– Hankinta antoi odotuttaa itseään, mikä välillä harmittikin. Kattava kartoitus ja laskelmat hankinnasta tehtiin vuonna 2018. Silloin aurinkopaneelit piirrettiin myös mukaan rakennuslupiin. Aina oli vain jotain muuta meneillään. Nyt keväällä sitten tartuin toimeen. Ajankohta olikin hyvä, sillä sain paneelit vielä kohtuuhintaan, Saarenpää kertoo tapahtumia.

Aurinkopaneelit hän hankki yhtä aikaa hallille ja kotiinsa. Hallilla paneelien kokonaisteho on 25 kilowattia, kotona 6 kilowattia.

Ilmastomuutosta vähentäviä hankintoja Saarenpää on tehnyt myös aikaisemmin. Vuonna 2014 hän hankki maanrakennuskoneiden lisälaitteita myyvälle yritykselleen sähköautot, jotka kuuluivat Suomen ensimmäisten parikymmenen sähköauton joukkoon.

– Uskoin jo vuonna 2014 vakaasti siihen, että kun vuonna 2008 syntynyt tyttäreni saa ajokortin, ajetaan Suomessa pelkästään sähköautoilla. Puheita pidettiin hulluina. Olen aina ollut Alavudella pikkuisen hullun maineessa, Saarenpää nauraa.

Oikeassa Saarenpää kuitenkin oli ja kehitys on kulkenut kovaa vauhtia ennustettuun suuntaan. Jo vuonna 2014 sähköautojen hankinnan aikaan aurinkopaneelit kutkuttivat Saarenpään mieltä vahvasti.

– Aika ei vain ollut oikea, sillä takaisinmaksuaika oli silloin liian pitkä.

Haastava asennus räystäälle

Latenkoneella paras paikka aurinkopaneeleille

Yrittäjä Lasse Saarenpää kannustaa muitakin satsaamaan sähkön pientuotantoon. – Pientuotannon lisäämisellä on iso merkitys, kun ajatellaan koko valtakunnan verkkoa.

on hallin räystäällä. Paikan valintaan vaikuttivat pohdinnat talvesta ja parhaasta mahdollisesta paneelien asennosta tuotantoon nähden.

– Hallin katolla lumi olisi päässyt kertymään paneelien päälle, mikä olisi heikentänyt tuotantoa. Räystäällä lumi ei pääse kertymään niiden päälle eikä eteen, Saarenpää perustelee.

Helppoa asennus räystään reunalle ei ollut. Yhteiseen pohdintaan tarvittiin useampi asiantuntija ja muutamia koeversioita kiinnitystavasta.

– Lopulta päädyimme alumiinirankoihin, jotka on tehty tien toisella puolella, Korttesmäen Askon ja Penttilän Mikon Tuuri Steel Oy:ssä. Niiden avulla paneelit saatiin kiinnitettyä tukevasti hallin seinään ja kattoon. Tavoite on, että ne pysyvät paikoillaan seuraavat 30 vuotta kaikissa säissä, ympäri vuoden.

Saarenpää on tyytyväinen hankintaan ja kannustaa muitakin satsaamaan sähkön pientuotantoon.

– Pientuotannon lisäämisellä on iso merkitys, kun ajatellaan koko valtakunnan verkkoa. Jonkin verran nämä maksavat, mutta hankinta tuottaa ja maksaa itsensä ajan kanssa takaisin.

Saarenpää kehottaa ottamaan asioista selvää etukäteen.

– On hyvä tietää itsekkin miten paneelit toimivat, minkä takia ja miten ne kiinnitetään. Se auttaa löytämään ratkaisuja, jos jossakin vaiheessa tulee eteen haasteita. ●



Harrastus ja pienemmät sähkölaskut innostavat

Ohjelmistoalan yrittäjä **Jukka Raisio** Galileo Oy:stä hankki aurinkopaneelit taloonsa vuonna 2019. Aluksi ne asennettiin tietokoneiden keskeytymättömän virransyötön järjestelmän tueksi. Katon reunalle asennettu kuuden paneelin järjestelmä riittää täyttämään järjestelmän akut päivisin ja osittain myös öisin. Virtaa ne tuottavat noin neljä kilowattituntia.

Samana vuonna Raisio hankki myös toisen ja kolmannen aurinkopaneelijärjestelmän, yhden lisäksi kotitaloon ja toisen mökille.

– Poikani teki harjoitustyötään alan firmassa ja sain hankittua paneelit kohtuuhinnalla. Olen ollut kiinnostunut paneeleista 70-luvulta lähtien. Scifi kuuluu harrastuksiini ja aurinkopaneelit ovat osa sitä, kertoo Raisio, joka on koulutukseltaan tietotekniikan diplomi-insinööri.

Jossain vaiheessa mies pohti oman konsultointipalvelun perustamista aiheeseen liittyen.

– Ala on kuitenkin aika paljon kilpailtu ja tietoa löytyy netistä.

Ota selvää ja vertaile

Päätös hankinnasta edellyttää tietoa, eikä mitä tahansa tietoa.

– Hankinnan perusteet kannattaa käydä huolella läpi ja miettiä sijoituksen järkevyyttä. Kannattavuuden

oleellinen peruste on tuotteen hinta. Mitä arvokkaampaa sähkö on markkinoilla suhteessa pienvoimalan hintaan, sitä lyhyempi on takaisinmaksuaika. Toisaalta mikäli sähköä on saatavilla muutamalla sentillä kilowattitunti, ei voimala maksa itseään takaisin, Raisio pohtii.

Paneelien sijainti on merkittävä tekijä, samaten alustan sopivuus ja kestävyys.

– Jos rakennuksen sijainti on luonnollisesti edullinen, on hankinta käytännöllistä. Väkisin ei pienvoimalaan kannata satsata, sillä se tulee kalliiksi.

Sijoituksensa kannattavuuden hän kertoo perustuvan omaan käyttöön ja pieneen ylijäämätuotantoon. Sähkölaskuja hän on saanut leikattua neljänneksen aurinkopaneelien tuottaman energian avulla. Hankinnan hetkellä Raisio laski paneelien takaisinmaksuajaksi noin 15–20 vuotta, joka kalliilla sähkön hinnalla, kuten 50 sentillä per kilowattitunti, voi ollakin vain viisikin vuotta.

– Lisäkuluja syntyy nopeasti, jos jotain menee rikki. Se lisää takaisinmaksuaikaa.

– Hankintaa harkitessa kehoitan etsimään kilpailevia tarjouksia eri toimijoilta. Ovelta ovelle kaupitellut voimat voivat käytännössä tulla kalliiksi. ●



Yrittäjä Jukka Raisio kehottaa käymään huolellisesti läpi perusteet aurinkopaneelien hankinnalle.

Hyvinvointivalmennus yrittäjille!

Alavuden Kehitys Oy:n hallinnoimat Tieto lisää tulosta- ja Mikrosta Milliin -hankkeet ovat kartoittaneet erityisesti yrittäjien koulutustarpeita. **Paljon toivottu Yrittäjän työhyvinvointi ja jaksaminen -valmennuskokonaisuus alkaa 11.10.2022** Oman Motivaation tukeminen kiireen keskellä -teemalla. Valmennuskokonaisuuteen kuuluu **yhdeksän viisi luentoa**, joiden aiheina on mm. miten kannattaa liikkua, miten päästä eroon kivuista ja kolotuksista, unen merkitys sekä arjen ravitsemus. **Luennot järjestetään ilta-aikaan klo 18 alkaen**. Kaksi luentoa pidetään Hotelli OnnenTähdessä Tuurissa ja kolme luentoa Kuortaneen Urheiluopistolla.

Kaikkiin luentoihin voi osallistua paikan päällä tai etänä, ja sisältöihin voi palata myös myöhemmin tallenteen avulla. Valmennuksesta vastaa **Kuortaneen Urheiluopiston ammattilaiset**. Valmennuksen tukena käytetään **Omaksi parhaaksi -hyvinvointiprofiilia**, joka on raportti omasta hyvinvoinnin tilasta ja tätä kautta osallistuja voi yhdistää luennoilla opittua tietoa oman raporttinsa tuloksiin.

Valmennusillat ovat avoimia kaikille kiinnostuneille. Ydinkohderyhmänä ovat yrittäjät ja alkavat yrittäjät, mutta sisällöstä hyötyvät myös yhdistystoimijat. Valmennus ei edellytä yrittäjäjärjestön jäsenyyttä ja **osallistuminen on maksutonta**.

Lisätietoja sivuilta www.fasadi.com/tietolisaaatulosta

Punkkuelämää teatteriralli 18.10.

Hotelli Alavudessa nähdään tiistaina 18.10.2022 klo 19 ratkiriemukas teatteriralli Punkkuelämää, joka vastaa tyhjentävästi niihin kysymyksiin, jotka meidän kaikkien mieltä toisinaan askarruttavat.

Esituksessa esiintyvät näyttelijät Ria Kataja ja Minna Kivelä. Esitys saattaa sisältää improvisaatiota sekä ehkä tanssia. Mukana myös kahden markan hahmoja sekä Black Sabbathin Paranoid.

Esitys kestää noin kaksi tuntia sisältäen väliajan, joskus saattaa venähtää tai sitten ei. Liput ovelta 20 € sisältäen väliaikatarjoilun. Tervetuloa yksin, kaksin tai isommassa ryhmässä!

Markkinointiseminaari 10.11.

Tieto lisää tulosta- ja Mikrosta Milliin -hankkeet järjestävät huippuillan torstaina 10.11.2022! Luvassa on Markkinointiseminaari Tuurin Hotelli OnnenTähdessä auditoriossa klo 17.30-20.00.

Seminaarin teemana on **"Kuinka asiakkaita saadaan ja kuinka ne pidetään"**. Illan aikana inspiraatiota, iloa ja intoa yrittäjän arkeen tarjoilevat upeat puhujat: mainos- ja markkinointitoimisto Aava & Bangin perustajaosakas ja yrityksen luova johtaja **Mikko Kalliola**, The other danish guy -yrittäjä **Tommi Lähde** sekä nykyisyysselektori **Petri Rajaniemi**. Kyseessä on ainutkertainen mahdollisuus kuulla näiden loistoiesiintyjien puheenvuorot näillä seuduilla, joten ilta kannattaa varata kalenteriin!

Seminaari on **maksuton**, mutta osallistujien tulee ilmoittautua ennakoon, **sillä paikkoja on rajoitettu määrä**. Toimi siis nopeasti!

Ilmoittautumislinkki löytyy sivuilta www.fasadi.com

Kaupunginjohtaja käy kahvilla

Alavuden kaupunginjohtaja **Liisa Heinämäen** voi tavata lokakuussa keskiviikko-iltapäivisin klo 15-17 kahvilla eri puolilla kaupunkia.

"*Toivon, että asukkaita ja ohikulkijoita istahtaa seuraksi juttelemaan ajankohtaisista tai heille tärkeistä asioista*", kertoo Liisa iltapäivien ohjelmasta.

Ensimmäisen kerran kaupunginjohtajan voi bongata kahvilla 5.10. Alavuden Asemalla Ravintola Wagnerissa. 12.10. vuorossa on Alavuden keskustassa sijaitseva Leipomo-Kahvila Nallenpesä. Tuurissa kahvipaikkana on Vesa's Café 19.10. ja Töysässä kahvila-grilli Töysä Inn 26.10. Kuulumisia kahvilatapaamisista Liisa kertoo omilla Facebook-sivuillaan, jotka kannattaakin ottaa seurantaan.

SYYSLOMA 17.10.-21.10.2022

Kerhopäivä

Maanantai klo 12-15, Vesitornin toimitilassa
Ohjelmassa askartelua, hartaus, leikkiä, pelailua ja sään salliessa ulkoilua.
Mukaan tarvitset omat eväät, tossut ja ulkovaatteet.
Ilmoittautuminen Marialle 050 557 8459, 12.10. mennessä (ilmoita lapsen nimi, ikä, saako julkaista kuvia somessa).
Alavuden seurakunta

Kaupunkisota (alakouluikäisille)

Maanantaina livarin salissa klo 15-17
ilmoittautuminen viestillä Katariina Roponen, puh. 044 550 1349. (Ilmoittautumisviestiin nimi, ikä sekä osallistumispäivä).
Nuorisovaltuusto sekä nuorisopalvelut

Synkkä ja myrskyinen yö (yläkouluikäiset ja sitä vanhemmat)

Maanantaina klo 18-02, nuorisotila Lymyssä
ilmoittautuminen viestillä
Katariina Roponen, puh. 044 550 1349
Nuorisopalvelut

Merirosvoleiri

Maanantaina ja tiistaina klo 10-15,
Nuorisotila Lymyssä
Hinta: 4H jäsenille ilmainen, muille 20€/2pv,
ilmoittautuminen www.alavus.4h.fi
Alavuden 4H

Perhesportti

Tiistaina klo 9.30-11.30 Tuurin koulun ympäristössä ja liikuntasalissa.
Liikuntapalvelut, varhaiskasvatuksen
Luonto lisää liikettä -hanke sekä
Alavus harrastaa -hanke

Kaupunkisota (alakouluikäisille)

Tiistaina Aseman koulun salissa klo 15-17,
ilmoittautuminen viestillä Katariina Roponen, puh. 044 550 1349. (Ilmoittautumisviestiin nimi, ikä sekä osallistumispäivä).
Nuorisovaltuusto sekä nuorisopalvelut

Parkour/temppuilurata

Keskiviikkona Luovin salissa
Ryhmä 1 klo 9.30-11 alle kouluikäiset, huoltajan kanssa
Ryhmä 2 klo 12-13.30 alle kouluikäiset, huoltajan kanssa
Ryhmä 3 klo 14-15.30 1-6 lk
Ilmoittautumiset Ninnille tekstiviestillä puh. 050 478 0770.
Alavus harrastaa sekä
Luonto lisää liikettä -hankkeet

Perinneleivonta

Keskiviikkona klo 15-18,
Töysän nuorisoseuralla
(Alle 7 v. vain huoltajan seurassa).
Ilmoittautuminen viestillä
Katri Takala-Niemistö puh. 050 376 4319.
Töysän 4H & Karjalaiset

Reissu megazoneen

(yläkouluikäiset ja sitä vanhemmat)
Keskiviikkona, lähtö klo 10.45 Kaktus, 11.00 Lymy, paluu klo 15.00.
Hinta: 35€ (sis. matkat, megazone ja ruokailu piikissä), ilmoittautuminen viestillä
Oona Oinonen, puh. 050 599 5462.
Nuorisopalvelut

Merenneitoleiri

Keskiviikkona ja torstaina klo 10-15,
Nuorisotila Lymyssä.
Hinta: 4H jäsenille ilmainen, muille 20€/2pv,
ilmoittautuminen www.alavus.4h.fi
Alavuden 4H

Parkour/temppuilurata

Torstaina Luovin salissa
Ryhmä 1 klo 9.30-11 alle kouluikäiset, huoltajan kanssa

Ryhmä 2 klo 12-13.30 1-6 lk
Ryhmä 3 klo 14-15.30 alle kouluikäiset, huoltajan kanssa
Ilmoittautumiset Ninnille tekstiviestillä puh. 050 478 0770.
Alavus harrastaa sekä
Luonto lisää liikettä -hankkeet

Särkänniemen karmiva karnevaali

Torstaina, lähtö Särkänniemeen klo 12.00, lähtö kotiin klo 20.00
(Alle 12 v. vain huoltajan seurassa).
Hinta: 45 €. Ilmoittautuminen viestillä
Oona Oinonen puh. 050 599 5462.
Nuorisopalvelut

Herkkuhetki (3-6 lk)

Torstaina, Nuorisotila Kaktuksessa klo 12-16
Hinta: 4H jäsenille 3€, muille 5€.
Ilmoittautuminen viestillä
Katri Takala-Niemistö puh. 050 376 4319.
Töysän 4H

Koko perheen omatoiminen syysseikkailu

Perjantaista sunnuntaihin Teerenkiepin luontopolulla Tuurissa on omatoiminen syysseikkailu, jossa eläinaiheisia tehtäviä.
Nuorisopalvelut, 4H:t, Varhaiskasvatuksen
Luonto lisää liikettä -hanke & Alavus harrastaa -hanke

Paintball -päivä (yli 10v)

Lauantaina 15.10. Hakojärven kylätalolla
Ryhmä 1 klo 12.00 Ryhmä 2 klo 14.00
Hinta: 15 €/ hlö tai 25 €/perhe,
4H jäsenet saavat 2 € alennusta.
Ilmoittautuminen viestillä
Katri Takala-Niemistö puh. 050 376 4319.
Töysän 4H & Hakojärven kyläyhdistys

Alavus on
asukkaitaan varten

