



KEVÄT 2022



Viikko	Kal.päivät	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	KEVÄT 14.-18.2. 28.3.-1.4. 9.-13.5.	BROILERIPASTAVUOKA Vihersalaatti-kurkku-mangoiset palat	JAUHELIIHAKASTIKE PERUNAT / MAUSTEPERUNAT Vihersalaatti-tomaatti-ananas	RUIS- / OHRAPUURO MARJAT / MARJAHILLO Maksamakkara Pehmeä leipä	UUNIMAKKARA PERUNAMUUSI Porkkanaraaste Kurkkusalaatti	LOHIKEITTO / SEIKEITTO Juusto Pehmeä leipä
2	10.-14.01. 21.-25.2. 4.-8.4. 16.-20.5.	NYHTÖPOSSU- KASVISKIUSAUS Vihersalaatti-kurkku-ananas	KASVISPYÖRYKÄT / -PIHVIT PERUNAT KERMAVILIKASTIKE Vihersalaatti-tomaatti-punasipuli- juustokuutio	CURRY- / SINAPPIKALA PERUNAMUUSI Vihersalaatti-punajuuri-omena	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO Porkkana-persikka Ketsuppi	SAMETTINEN KANAKEITTO Tuorekurkku Pehmeä leipä tai jälkiruoka
3	17.-21.1. 11.-15.4. 23.-27.5.	LASAGNETTE/ TOMAATTINEN BOLOGNESE PASTA Vihersalaatti-kesäkurpitsa- mandariini	TALON OMA KASVISRUOKAPÄIVÄ Vihersalaatti-paprika	KANAKASTIKE OHRA / RIISI Vihersalaatti-porkkana-ananas Mustaherukkahillo	KALAPYÖRYKÄT PERUNAMUUSI Vihersalaatti-tomaatti	LIHAKEITTO Suolakurkku Pehmeä leipä
4	24.-28.1. 7.-11.3. 18.-22.4. 30.5.-4.6.	JUUSTOINEN KALAPASTA Vihersalaatti-kurkku-persikka Punajuurisuikaleet	TORTILLAT Salaattisekoitus	LIHAKASTIKE PERUNAT Porkkanaraaste	BROILERIKIUSAUS Vihersalaatti-viinirypäle Kurkkusalaatti	HERNEKEITTO Pannari ja hillo
5	31.1.-4.2. 14.-18.3. 25.-29.4.	BROILERIRUUKKU RIISI KASVISLISÄKE Vihersalaatti-kurkku-tomaatti	TALON OMA PÄIVÄ Vihersalaatti-paprika	KUORRUTETTU KALA PERUNAMUUSI Kreikkalainen salaatti	MINILIHAPULLAKASTIKE PERUNAT Porkkanaraaste	RIISIPUURO / MANNAPUURO MEHUKEITTO / MARJAT Leikkele Pehmeä leipä
6	7.-11.2. 21.-25.3. 2.-6.5.	BROILERI-NUUDELIVUOKA Vihersalaatti-kurkku-persikka	NAKKIKASTIKE PERUNAT KASVISLISÄKE Vihersalaatti-tomaatti Raejuusto	PINAATTIOHUKKAAT Ruokaisa salaatti Puolukkahillo	TONNIKALA-/LOHIKIUSAUS Vihersalaatti-punajuuri	JAUHELIIHAKKEITTO Karjalanpiirakka tai jälkiruoka

- Ateriaan sisältyy ruokajuomat, leipä ja levite.
- *Vihersalaatti= jäävuori, kiinankaali, valkokaali, punakaali, salaattisekoitukset vaihdellen

MUUTOKSET MAHDOLLISIA