



**Hyvää
ruokahalua!**



Viikko	Kal.päivät	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	KEVÄT 09.-13.01. 20.-24.02. 03.-07.04. 15.-19.05.	JAUHELIIHAKASTIKE/ BOLOGNESE PERUNAT / PASTA Vihersalaatti-kurkku-mangoiset palat	UUNIMAKKARA PERUNAMUUSI Porkkanaraaste Kurkkusalaatti	RUIS- / OHRAPUURO MARJAT / MARJAHILLO Maksamakkara Pehmeä leipä	BROILERIPASTAVUOKA Vihersalaatti-tomaatti-maissi	KAHDEN KALAN KEITTO Juusto Pehmeä leipä
2	16.-20.01. 10.-14.04. 22.-26.05.	KINKKUKIUSAUS Vihersalaatti-kurkku-ananas	KASVISPYÖRYKÄT / -PIHVIT PERUNAT KYLÄ- / LÄMMIN KASTIKE Vihersalaatti-viinirypäle-punasipuli Raejuusto	CURRY- / SINAPPIKALA PERUNAMUUSI Vihersalaatti-punajuuri-omena	MAKARONILAATIKKO Porkkana-persikka Ketsuppi	SAMETTINEN KANAKEITTO Tuorekurkku Pehmeä leipä tai jälkiruoka
3	23.-27.01. 06.-10.03. 17.-21.04. 29.05.-03.06.	KALAPYÖRYKÄT PERUNAMUUSI Vihersalaatti-kesäkurpitsa- mandariini	TALON OMA KASVISRUOKAPÄIVÄ	KANAKASTIKE OHRA KASVISLISÄKE Vihersalaatti-mustaherukka	LASAGNETTE Vihersalaatti-porkkana-tomaatti	NAKKIKEITTO Suolakurkku Pehmeä leipä
4	30.01-03.02. 13.-17.03. 24.-28.04.	LIHAKASTIKE TALON TAPPAAN PERUNAT Vihersalaatti-kurkku-persikka	TORTILLAT Salaattisekoitus	KALAPUIKOT PERUNAMUUSI Raasteraidat Punajuurisuikeet	BROILERIRISOTTO Vihersalaatti-kesäkurpitsa- meloni	HERNEKEITTO Pannari ja hillo
5	06.-10.02. 20.-24.03. 01.-05.05.	KANAPYÖRYKÄT PERUNAMUUSI Vihersalaatti-mandariini	TALON OMA PÄIVÄ	KUORRUTETTU KALA PERUNAMUUSI Kreikkalainen salaatti	PASTAVUOKA Porkkanaraaste	RIISIPUURO / MANNAPUURO MEHUKEITTO / MARJAT Leikkele Pehmeä leipä
6	13.-17.02. 27.-31.03. 08.-12.05.	BROILERI-NUUDELIVUOKA Vihersalaatti-kurkku-persikka	NAKKIKASTIKE PERUNAT Vihersalaatti-pikkelssi Raejuusto	PINAATTIOHUKKAAT Ruokaisa salaatti Puolukkahillo	TONNIKALA-/LOHIKIUSAUS Vihersalaatti-punajuuri	JAUHELIIHAKKEITTO Karjalanpiirakka tai jälkiruoka

- Ateriaan sisältyy ruokajuomat, leipä ja levite.
- *Vihersalaatti= jäävuori, kiinankaali, valkokaali, punakaali, salaattisekoitukset vaihdellen

MUUTOKSET MAHDOLLISIA