

## ALAVUDEN KAUPUNGIN RUOKALISTA / RUOKALA ROSMARIINI KEVÄT 2021



Viikko	Kal.päivät	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	KEVÄT 11.01 – 15.01 22.02 – 26.02 12.04 – 16.04 24.05 – 28.05	BROILERIPASTAVUOKA SALAATTIBUFFET  Pinaattipasta	TOMAATTINEN BOLOGNESE PERUNAT SALAATTIBUFFET  Tomaattinen Quorn-kasviskastike	RUIS- / OHRAPUURO MARJAT / MARJAHILLO Leikkele Pehmeä leipä Kasvis-hernekeitto	UUNIMAKKARA / NAKIT PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET  Soijamakkara	LOHIKEITTO / JUUSTOINEN SEIKEITTO Maksamakkara Pehmeä leipä Mifu-juureskeitto
2	18.01 – 22.01 08.03 – 12.03 19.04 – 23.04 31.05 – 04.06	KASVISPYÖRYKÄT PERUNAT KERMAVILIKASTIKE SALAATTIBUFFET Vegaaninen kylmä kastike	NYHTÖPOSSU-KASVISKUSIAUS  SALAATTIBUFFET  Nyhtökaura-kasviskuisaus	CURRY- / SINAPPIKALA PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET  Curryinen tofu-kasvisgratiini	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO SALAATTIBUFFET  Sieni-makaronilaatikko	SAMETTINEN BROILERIKEITTO Leikkele Pehmeä leipä Kesäkeitto
3	25.01 – 29.01 15.03 – 19.03 26.04 – 30.04	LASAGNETTE SALAATTIPUFFET  Kasvislasagnette	PINAATTI- / KASVISSOSEKEITTO KANANMUNA / JUUSTO  Pehmeä leipä	BROILERIKASTIKE OHRA / RIISI KASVISLISÄKE SALAATTIBUFFET Curry-Seitankastike	KALAPYÖRYKÄT PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET  Aura-Punajuurilohkot	LIHAKEITTO Suolakurkku Pehmeä leipä  Soijapala-juureskeitto
4	01.02 – 05.02 22.03 – 26.03 03.05 – 07.05	JUUSTOINEN KALAPASTA  SALAATTIBUFFET  Nyhtökaurapasta	HERNEKEITTO Tuorejuusto PANNARI HILLO Juustoinen kasvisseikeitto	LIHAKASTIKE PERUNAT SALAATTIBUFFET  Metsäsienikastike	KASVISPIHVIT PERUNAT, KASTIKE SALAATTIBUFFET	NAKKI- / MAKKARAKEITTO Juusto Pehmeä leipä  Kasvisnakkikeitto
5	08.02 – 12.02 29.03 – 01.04 10.05 – 14.05	NYHTÖPOSSUKASTIKE RIISI / PERUNAT KASVISLISÄKE SALAATTIPUFFET Papukastike	BROILERIKUSIAUS  SALAATTIBUFFET  Fetakiusaus	KUORRUTETTU KALA PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET  Munakasrulla härkistäytteellä	JAUHELIHA- / NAKKIKASTIKE PASTA / PERUNA SALAATTIBUFFET  Soijarouhe- /soijanakkikastike	RIISIPUURO / MANNAPUURO MEHUKEITTO / MARJAT Grahampirakka  Broilerikeitto
6	07.01 – 08.01 15.02 – 19.02 06.04 – 09.04 17.05 – 21.05	BROILERIRISOTTO SALAATTIBUFFET  Seitanrisotto	TONNIKALA / LOHIKUSIAUS  SALAATTIBUFFET  Tofu-kasviskuisaus	OMAPÄIVÄ SALAATTIBUFFET	PINAATTI- / PORKKANAHOHUKKAAT Puolukkahillo RUOKAISA SALAATTI	JAUHELIIHAKEITTO  JÄLKIRUOKA  Sienikeitto

- Ateriaan sisältyy ruokajuomat, leipä ja levite.

MUUTOKSET MAHDOLLISIA