

ALAVUDEN KAUPUNGIN RUOKALISTA / ROSMARIINI



KEVÄT 2022



Viikko	Kal.päivät	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	KEVÄT 14.-18.2. 28.3.-1.4. 9.-13.5.	BROILERIPASTAVUOKA SALAATTIBUFFET Pestopasta	JAUHELIIHAKASTIKE PERUNAT / MAUSTEPERUNAT SALAATTIBUFFET Soijarouhekastike	RUIS- / OHRAPUURO MARJAT / MARJAHILLO Maksamakkara Pehmeä leipä	UUNIMAKKARA PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET Soijamakkara	LOHIKEITTO / SEIKEITTO Juusto Pehmeä leipä Mifu-juureskeitto
2	10.-14.01. 21.-25.2. 4.-8.4. 16.-20.5.	NYHTÖPOSSU- KASVISKIUSAUS SALAATTIBUFFET Nyhtökaura-kasviskisuus	KASVISPYÖRYKÄT / -PIHVIT PERUNAT KERMAVILIKASTIKE SALAATTIBUFFET Vegaaninen kylmäkastike	CURRY- / SINAPPIKALA PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET Curryinen tofu-kasvisgratiini	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO SALAATTIBUFFET Sieni-makaronilaatikko	SAMETTINEN KANAKEITTO Tuorekurkku Pehmeä leipä tai jälkiruoka Kesäkeitto
3	17.-21.1. 11.-15.4. 23.-27.5.	LASAGNETTE/ TOMAATTINEN BOLOGNESE PASTA SALAATTIBUFFET Kasvislasagnette/Tomaattinen quorn-kasviskastike	TALON OMA KASVISRUOKAPÄIVÄ SALAATTIBUFFET	KANAKASTIKE OHRA / RIISI SALAATTIBUFFET Curry-seitankastike	KALAPYÖRYKÄT PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET Aura-punajuurilohkot	LIHAKEITTO Suolakurkku Pehmeä leipä Soijapala-juureskeitto
4	24.-28.1. 7.-11.3. 18.-22.4. 30.5.-4.6.	JUUSTOINEN KALAPASTA SALAATTIBUFFET Nyhtökaurapasta	TORTILLAT Salaattisekoitus	LIHAKASTIKE PERUNAT SALAATTIBUFFET Metsäsienikastike	BROILERIKIUSAUS SALAATTIBUFFET Fetakiusaus	HERNEKEITTO Pannari ja hillo Juustoinen kasvisseikeitto
5	31.1.-4.2. 14.-18.3. 25.-29.4.	BROILERIRUUKKU RIISI KASVISLISÄKE SALAATTIBUFFET Papu/kikhernekastike	TALON OMA PÄIVÄ SALAATTIBUFFET	KUORRUTETTU KALA PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET Kasvispohvi	MINILIHAPULLAKASTIKE PERUNAT SALAATTIBUFFET Vegebolognese	RIISIPUURO / MANNAPUURO MEHUKEITTO / MARJAT Leikkele Pehmeä leipä
6	7.-11.2. 21.-25.3. 2.-6.5.	BROILERI-NUUDELIVUOKA SALAATTIBUFFET Tofu-kasviskisuus	NAKKIKASTIKE PERUNAT KASVISLISÄKE SALAATTIBUFFET Soijanakkikastike	PINAATTIOHUKKAAT Ruokaisa salaatti Puolukkahillo	TONNIKALA-/LOHIKIUSAUS SALAATTIBUFFET Linssi-perunakiusaus	JAUHELIIHAKAITTO Karjalanpiirakka tai jälkiruoka Sienikeitto

- Ateriaan sisältyy ruokajuomat, leipä ja levite.

MUUTOKSET MAHDOLLISIA