

ALAVUDEN KAUPUNGIN RUOKALISTA / RUOKALA ROSMARIINI SYKSY 2021



Viikko	Kal.päivät	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	SYKSY 09.08 – 13.08 20.09 – 24.09 08.11 – 12.11 20.12 – 24.12	BROILERIPASTAVUOKA SALAATTIBUFFET Pestopasta	JAUHELIAKASTIKE PERUNAT / MAUSTEPERUNAT SALAATTIBUFFET Soijarouhekastike	RUIS- / OHRAPUURO MARJAT / MARJAHILLO Maksamakkara Pehmeä leipä	UUNIMAKKARA PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET Soijamakkara	LOHIKEITTO / SEIKEITTO Juusto Pehmeä leipä Mifu-juureskeitto
2	16.08 – 20.08 27.09 – 01.10 15.11 - 19.11	NYHTÖPOSSU- KASVISKUSAUS SALAATTIBUFFET Nyhtökaura-kasviskusaus	KASVISPYÖRYKÄT / -PIHVIT PERUNAT KERMAVILIKASTIKE SALAATTIBUFFET Vegaaninen kylmä kastike	CURRY- / SINAPPIKALA PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET Curryinen tofu-kasvisgratiini	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO SALAATTIBUFFET Sieni-makaronilaatikko	SAMETTINEN KANAKEITTO Tuorekurkku Pehmeä leipä tai jälkiruoka Kesäkeitto
3	23.08 – 27.08 04.10 – 08.10 22.11 – 26.11	LASAGNETTE/ TOMAATTINEN BOLOGNESE PASTA SALAATTIPUFFET Kasvislasagnette / Tomaattinen quorn-kasviskastike	PINAATTI- / KASVISSOSEKEITTO KANANMUNA / JUUSTO Kananmuna / Juusto Pehmeä leipä	KANAKASTIKE OHRA / RIISI KASVISLISÄKE SALAATTIBUFFET Curry-Seitankastike	KALAPYÖRYKÄT PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET Aura-Punajuurilohkot	LIHAKEITTO Suolakurkku Pehmeä leipä Soijapala-juureskeitto
4	30.08 – 03.09 11.10 – 15.10 29.11 – 03.12	JUUSTOINEN KALAPASTA SALAATTIBUFFET Nyhtökaurapasta	TORTILLAT Salaattisekoitus	LIHAKASTIKE PERUNAT SALAATTIBUFFET Metsäsienikastike	BROILERIKUSAUS SALAATTIBUFFET Fetakiusaus	HERNEKEITTO Pannari ja hillo Juustoinen kasvisseikeitto
5	06.09 – 10.09 25.10 – 29.10 06.12 – 10.12	HEDELMÄINEN BROILERIRUUKKU RIISI SALAATTIPUFFET Papu/Kikhernekastike	JAUHELIAHUREKE PERUNAT, KASTIKE SALAATTIBUFFET Vegebolognese	KUORRUTETTU KALA PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET Kasvispihvi	TALON OMA PÄIVÄ SALAATTIBUFFET Munakasrulla härkistäytteellä	RIISIPUURO / MANNAPUURO MEHUKEITTO / MARJAT Leikkele Pehmeä leipä
6	13.09 – 17.09 01.11 – 05.11 13.12 – 17.12	NAKKIKASTIKE PERUNAT KASVISLISÄKE SALAATTIBUFFET Soijanakkikastike	BROILERI-NUDELIVUOKA SALAATTIBUFFET Tofu-kasviskusaus	PINAATTIOHUKKAAT Ruokaisa salaatti Puolukkahillo	TONNIKALA-/LOHIKUSAUS SALAATTIBUFFET Linssi-perunakiusaus	JAUHELIAKEITTO Karjalanpiirakka tai jälkiruoka Sienikeitto

- Ateriaan sisältyy ruokajuomat, leipä ja levite.
- *Vihersalaatti= jäävuori, kiinankaali, valkokaali, punakaali, salaattisekoitukset vaihdellen

MUUTOKSET MAHDOLLISIA