ALAVUDEN KAUPUNGIN RUOKALISTA / KOULUT

Viikko	Kal.päivät	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	12 – 16.8-19 23-27.9-19 11-15.11-19	KALALEIKE/LOHIPUIKKO PERUNASOSE SALAATTI	TEXMEXVUOKA SALAATTI	STROGANOFF PERUNAT KASVISLISÄKE SALAATTI	JAUHELIHA-MAKARONI-LAATIKKO SALAATTI KETSUPPI	BROILERKEITTO MONIVILJAPAAHTO SULATEJUUSTO
2	19-23.8.19 30.9-4.10-19 18-22.11-19	JAUHELIHAPUIKKO tai muu mureke ruoka PERUNAT TALON KASTIKE SALAATTI	RUISROUHEPUURO/ KASVISSOSEKEITTO MARJAT LIHALEIKE PEHMEÄ LEIPÄ	KUORRUTETTU UUNIKALA PERUNASOSE SALAATTI	LASAGNETTE /KASVISLASAGNE SALAATTI	LIHAKEITTO RUISTASSU JUUSTO
3	26-30.8-19 7-11.10-19 25-29.11-19	BROILERIPASTAVUOKA SALAATTI KETSUPPI	HERNEKEITTO TUOREJUUSTO PANNARI / OHUKAISET + HILLO	PORKKANAPIHVI/ KASVIS PYÖRYKKÄ PERUNAT KERMAVIILIKASTIKE SALAATTI	KARJALANPAISTI/LIHA-KASTIKE PERUNASOSE SALAATTI	MAKKARA/SISKON-MAKKARAKEITTO MONIVILJALEIPÄ JUUSTO
4	2-6.9-19 21-25.10-19 2-5.12-19	KASVIS- /TONNIKALAPASTAVUOKA /-KIUSAUS SALAATTI	ITALIANPATA SALAATTI TUOREPALA	BROILERKASTIKE TÄYSJYVÄRIISI SALAATTI	MAKKARARUOKA PERUNASOSE SALAATTI SINAPPI	KAHDEN KALAN KEITTO MAKSAMAKKARA JÄLKIRUOKA
5	9.-13.9-19 28.10-1.11-19 9-13.12-19	POSSUKASTIKE/-PATA PERUNAT /UUNIPERUNAT KASVISLISÄKE SALAATTI	UUNIKALA TALON TAPAAN PERUNASOSE SALAATTI	NAKKI / MAKKARAKASTIKE PERUNAT SALAATTI	PINAATTIOHUKKAAT PUOLUKKA SALAATTI TUOREPALA	JAUHELIHAKEITTO RIISIPIIRAKKA MUNAVOI
6	16-20.9-19 4-8.11-19 16-20.12-19	BROILERIRISOTTO SALAATTI TUOREPALA	KIRJOLOHIKIUSAUS SALAATTI RAEJUUSTO	TALON OMA PÄIVÄ	TOMAATTINEN JAUHELIHAKASTIKE TÄYSJYVÄPASTA SALAATTI	RIISIPUURO/OHRASUURIMO PUURO MEHUKEITTO GRAHAMLIHAPIIRAKKA

- ateriaan sisältyy ruokajuomat, leipä ja ravintorasva
- MUUTOKSET MAHDOLLISIA