



**Hyvää
ruokahalua!**



Viikko	Kal.päivät	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	SYKSY 8.-12.8. 19.-23.9. 31.10.-4.11. 12.-16.12.	BROILERIPASTAVUOKA SALAATTIBUFFET Pestopasta	JAUHELIHAKASTIKE/ BOLOGNESE PERUNAT / PASTA SALAATTIBUFFET Metsäsienikastike	RUIS- / OHRAPUURO MARJAT / MARJAHILLO Maksamakkara Pehmeä leipä	UUNIMAKKARA PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET Soijamakkara	KAHDEN KALAN KEITTO Juusto Pehmeä leipä Mifu-juureskeitto
2	15-19.8. 26.-30.9. 7.-11.11. 19.-23.12.	KINKKUKIUSAUS SALAATTIBUFFET Kasviskiusaus	KASVISPYÖRYKÄT / -PIHVIT PERUNAT KYLMA- / LÄMMIN KASTIKE SALAATTIBUFFET	CURRY- / SINAPPIKALA PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET Tofu-kasvisgratiini	MAKARONILAATIKKO SALAATTIBUFFET Sieni-makaronilaatikko	SAMETTINEN KANAKEITTO Tuorekurkku Pehmeä leipä tai jälkiruoka Kasviskeitto
3	22.-26.8. 3.-7.10. 14.-18.11.	LASAGNETTE SALAATTIBUFFET Kasvislasagnette	TALON OMA KASVISRUOKAPÄIVÄ SALAATTIBUFFET	KANAKASTIKE OHRA KASVISLISÄKE SALAATTIBUFFET Papu-/kikhernekastike	KALAPYÖRYKÄT PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET Pinaatti-raejuustonapit	JAUHELIHAKEITTO Suolakurkku Pehmeä leipä Sienikeitto
4	29.8.-2.9. 10.-14.10. 21.-25.11.	LIHAKASTIKE/STROGANOFF PERUNAT SALAATTIBUFFET Soijarouhekastike	TORTILLAT Salaattisekoitus	KALAPUIKOT PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET Jalopenotikut	BROILERIKIUSAUS SALAATTIBUFFET Fetakiusaus	HERNEKEITTO Pannari ja hillo Kasvishernekeitto
5	5.-9.9. 14.-18.3. 28.11.-2.12.	KIKHERNE-CURRY RIISI SALAATTIBUFFET	TALON OMA PÄIVÄ SALAATTIBUFFET	KUORRUTETTU KALA PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET Aura-punajuurilohkot	MINILIHAPULLAKASTIKE PERUNAT KASVISLISÄKE SALAATTIBUFFET Quorn-kastike	RIISIPUURO / MANNAPUURO MEHUKEITTO / MARJAT Leikkele Pehmeä leipä
6	12.-16.9. 24.-28.10. 5.-9.12.	BROILERI-NUUDELIVUOKA SALAATTIBUFFET Tofu-nuudeliuoka	NAKKIKASTIKE PERUNAT SALAATTIBUFFET Soijanakkikastike	PINAATTIOHUKKAAT SALAATTIBUFFET	TONNIKALA-/LOHIKIUSAUS SALAATTIBUFFET Linssi-perunakiusaus	LIHAKEITTO Karjalanpiirakka tai jälkiruoka Soijapala-juureskeitto

- Ateriaan sisältyy ruokajuomat, leipä ja levite.
- *Vihersalaatti= jäävuori, kiinankaali, valkokaali, punakaali, salaattisekoitukset vaihdellen

MUUTOKSET MAHDOLLISIA