



Hyvää  
ruokahalua!



Viikko	Kal.päivät	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	SYKSY 8.-12.8. 19.-23.9. 31.10.-4.11. 12.-16.12.	BROILERIPASTAVUOKA  Vihersalaatti-kurkku-mangoiset palat	JAUHELIHAKASTIKE/ BOLOGNESE PERUNAT / PASTA  Vihersalaatti-tomaatti-maissi	RUIS- / OHRAPUURO MARJAT / MARJAHILLO  Maksamakkara Pehmeä leipä	UUNIMAKKARA PERUNAMUUSI  Porkkanaraaste Kurkkusalaatti	KAHDEN KALAN KEITTO  Juusto Pehmeä leipä
2	15-19.8. 26.-30.9. 7.-11.11. 19.-23.12.	KINKKUKIUSAUS  Vihersalaatti-kurkku-ananas	KASVISPYÖRYKÄT / -PIHVIT PERUNAT KYLMÄ- / LÄMMIN KASTIKE  Vihersalaatti-viinirypäle-punasipuli Raejuusto	CURRY- / SINAPPIKALA PERUNAMUUSI  Vihersalaatti-punajuuri-omena	MAKARONILAATIKKO  Porkkana-persikka Ketsuppi	SAMETTINEN KANAKEITTO  Tuorekurkku Pehmeä leipä tai jälkiruoka
3	22.-26.8. 3.-7.10. 14.-18.11.	LASAGNETTE  Vihersalaatti-kesäkurpitsa- mandariini	TALON OMA KASVISRUOKAPÄIVÄ	KANAKASTIKE OHRA KASVISLISÄKE  Vihersalaatti-mustaherukka	KALAPYÖRYKÄT PERUNAMUUSI  Vihersalaatti-porkkana-tomaatti	JAUHELIHAKKEITTO  Suolakurkku Pehmeä leipä
4	29.8.-2.9. 10.-14.10. 21.-25.11.	LIHAKASTIKE/STROGANOFF PERUNAT  Vihersalaatti-kurkku-persikka	TORTILLAT  Salaattisekoitus	KALAPUIKOT PERUNAMUUSI  Raasteraidat Punajuurisuikeet	BROILERIKIUSAUS  Vihersalaatti-kesäkurpitsa- meloni	HERNEKEITTO  Pannari ja hillo
5	5.-9.9. 14.-18.3. 28.11.-2.12.	KIKHERNE-CURRY RIISI  Vihersalaatti-mandariini	TALON OMA PÄIVÄ	KUORRUTETTU KALA PERUNAMUUSI  Kreikkalainen salaatti	MINILIHAPULLAKASTIKE PERUNAT KASVISLISÄKE  Porkkanaraaste	RIISIPUURO / MANNAPUURO MEHUKEITTO / MARJAT  Leikkele Pehmeä leipä
6	12.-16.9. 24.-28.10. 5.-9.12.	BROILERI-NUUDELIVUOKA  Vihersalaatti-kurkku-persikka	NAKKIKASTIKE PERUNAT  Vihersalaatti-pikkelssi Raejuusto	PINAATTIOHUKKAAT  Ruokaisa salaatti Puolukkahillo	TONNIKALA-/LOHIKIUSAUS  Vihersalaatti-punajuuri	LIHAKKEITTO  Karjalanpiirakka tai jälkiruoka

- Ateriaan sisältyy ruokajuomat, leipä ja levite.

- \*Vihersalaatti= jäävuori, kiinankaali, valkokaali, punakaali, salaattisekoitukset vaihdellen

MUUTOKSET MAHDOLLISIA