

SYKSY 2023

Viikko	Kal.päivät	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	SYKSY 11.09. - 15.09. 23.10. - 27.10. 04.12. - 08.12.	JAUHELIHAKASTIKE/ BOLOGNESE PERUNAT / PASTA SALAATTIBUFFET Soijarouhekastike	UUNIMAKKARA PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET Kasvismakkara	RUIS- / OHRAPUURO MARJAT / MARJAHILLO Juusto Pehmeä leipä	BROILERIPASTAVUOKA SALAATTIBUFFET Pestopasta	KAHDEN KALAN KEITTO Maksamakkara Pehmeä leipä Sienikeitto
2	07.08. - 11.08. 18.09. - 22.09. 30.10. - 03.11. 11.12. - 15.12.	KINKKUKIUSAUS SALAATTIBUFFET Kasviskiusaus	KASVISPYÖRYKÄT / -PIHVIT PERUNAT KYLMA- / LÄMMIN KASTIKE SALAATTIBUFFET	CURRY- / SINAPPIKALA PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET Tofu-kasvisgratiini	MAKARONILAATIKKO SALAATTIBUFFET Sieni-makaronilaatikko	SAMETTINEN KANAKEITTO Suolakurkku Pehmeä leipä tai jälkiruoka Kasviskeitto
3	14.08. - 18.08. 25.09. - 29.09. 06.11. - 10.11. 18.12. - 22.12.	KALAPYÖRYKÄT PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET Pinaatti-raejuustonapit	TALON OMA KASVISRUOKAPÄIVÄ SALAATTIBUFFET	KANAKASTIKE OHRA KASVISLISÄKE SALAATTIBUFFET Papu-/kikhernekastike	LASAGNETTE SALAATTIBUFFET Kasvislasagnette	NAKKIKEITTO Juusto Pehmeä leipä Soijanakkikeitto
4	21.08. - 25.08. 02.10. - 06.10. 13.11. - 17.11.	LIHAKASTIKE TALON TAPPAAN PERUNAT SALAATTIBUFFET Soijapalakastike	TORTILLAT Salaattisekoitus	KALAPUIKOT PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET Kasvispihvit	PASTAVUOKA SALAATTIBUFFET	RIISIPUURO / MANNAPUURO MEHUKEITTO / MARJAT Leikkele Pehmeä leipä
5	28.08. - 01.09. 09.10. - 13.10. 20.11. - 24.11.	KANAPYÖRYKÄT/NUGETIT PERUNAMUUSI SALAATTIBUFFET Kasvispyörykät	KALAPASTAVUOKA SALAATTIBUFFET Aura-punajuurilohkot	TALON OMA PÄIVÄ SALAATTIBUFFET	KEBABKIUSAUS SALAATTIBUFFET Munakasvuoka	HERNEKEITTO Pannari ja hillo Kasvishernekeitto
6	04.09. - 08.09. 16.10. - 20.10. 27.11. - 01.12.	BROILERI-NUUDELIVUOKA SALAATTIBUFFET Tofu-nuudeliuoka	NAKKIKASTIKE PERUNAT SALAATTIBUFFET Soijanakkikastike	PINAATTIOHUKKAAT SALAATTIBUFFET	TONNIKALA-/LOHIKIUSAUS SALAATTIBUFFET Linssi-perunakiusaus	JAUHELIHAKKEITTO Tuorekurkku Karjalanpiirakka Mifu-juureskeitto

- Ateriaan sisältyy ruokajuomat, leipä ja levite.

- *Vihersalaatti= jäävuori, kiinankaali, valkokaali, punakaali, salaattisekoitukset vaihdellen

MUUTOKSET MAHDOLLISIA