

SYKSY 2023

Viikko	Kal.päivät	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	SYKSY 11.09. - 15.09. 23.10. - 27.10. 04.12. - 08.12.	JAUHELIIHAKASTIKE/ BOLOGNESE PASTA/PERUNAT Vihersalaatti-kurkku-mangoiset palat	JUNIMAKKARA PERUNAMUUSI Vihersalaatti-tomaatti-maissi	RUIS- / OHRAPUURO MARJAT / MARJAHILLO Juusto Pehmeä leipä	BROILERIPASTAVUOKA Porkkanaraaste	KAHDEN KALAN KEITTO Maksamakara Pehmeä leipä
2	07.08. - 11.08. 18.09. - 22.09. 30.10. - 03.11. 11.12. - 15.12.	KINKKUKIUSAUS Vihersalaatti-kurkku-ananas	KASVISPYÖRYKÄT / -PIHVIT PERUNAT KYLMÄ- / LÄMMIN KASTIKE Vihersalaatti-viinirypäle-punasipuli Raejuusto	CURRY- / SINAPPIKALA PERUNAMUUSI Vihersalaatti-punajuuri-omena	MAKARONILAATIKKO Porkkana-persikka Ketsuppi	SAMETTINEN KANAKEITTO Suolakurkku Pehmeä leipä tai jälkiruoka
3	14.08. - 18.08. 25.09. - 29.09. 06.11. - 10.11. 18.12. - 22.12.	KALAPYÖRYKÄT PERUNAMUUSI Vihersalaatti-kesäkurpitsa- mandariini	TALON OMA KASVISRUOKAPÄIVÄ	KANAKASTIKE OHRA KASVISLISÄKE Vihersalaatti-mustaherukka	LASAGNETTE Vihersalaatti-porkkana-tomaatti	NAKKIKEITTO Juusto Pehmeä leipä
4	21.08. - 25.08. 02.10. - 06.10. 13.11. - 17.11.	LIHAKASTIKE TALON TAPPAAN PERUNAT Vihersalaatti-kurkku-persikka	TORTILLAT Salaattisekoitus	KALAPUIKOT PERUNAMUUSI Raasteraidat	PASTAVUOKA Vihersalaatti-kesäkurpitsa- meloni	RIISIPUURO / MANNAPUURO MEHUKEITTO / MARJAT Leikkele Pehmeä leipä
5	28.08. - 01.09. 09.10. - 13.10. 20.11. - 24.11.	KANAPYÖRYKÄT/ NUGETIT PERUNAMUUSI Vihersalaatti-mandariini	KALAPASTAVUOKA Kreikkalainen salaatti	TALON OMA PÄIVÄ	KEBABKIUSAUS Porkkanaraaste	HERNEKEITTO Pannari ja hillo
6	04.09. - 08.09. 16.10. - 20.10. 27.11. - 01.12.	BROILERI-NUUDELIVUOKA Vihersalaatti-kurkku-persikka	NAKKIKASTIKE PERUNAT Vihersalaatti-pikkelssi Raejuusto	PINAATTIOHUKKAAT Ruokaisa salaatti Puolukkahillo	TONNIKALA-/LOHIKIUSAUS Vihersalaatti-punajuuri	JAUHELIIHAKKEITTO Karjalanpiirakka Tuorekurkku

- Ateriaan sisältyy ruokajuomat, leipä ja levite.

- *Vihersalaatti= jäävuori, kiinankaali, valkokaali, punakaali, salaattisekoitukset vaihdellen

MUUTOKSET MAHDOLLISIA