

Nuorten ohjattu kuntosaliryhmä

kausi 2026-2027



Kunto-Lutran kuntosali 3

Liikunta- ja uimahalli Kunto-Lutra

Kirkkotie 12 B, 63300 Alavus

Maanantaisin klo 15.30-16.30

Syyskausi: 31.8.- 8.12.2026 (14 kertaa)

Kevätkausi: 11.1. - 17.5.2027 (17 kertaa)

Ei kokoontumisia loma-aikoina.



- Monipuolista kuntosaliharjoittelua erilaisilla harjoitusohjelmilla. **6-9.-luokkalaisille.**
- Tule tutustumaan mitä kaikkea kuntosalilla voi tehdä!
- **Ennakkoilmoittautuminen: ke 12.8. klo 8.00 - pe 21.8. klo 12.00**
sähköpostilla: anniina.makela@alavus.fi

Ilmoitukseen: osallistujan nimi, huoltajan nimi ja puhelinnumero. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Vapaista paikoista voit kysellä ilmoittautumisajan päätyttyä.
Lisätiedot: p. 040-630 3021

- Maksuton.
- Järjestäjä: *Alavuden kaupungin liikuntapalvelut*

max. 18 osallistujaa



Alavuden kaupungin
LIIKUNTAPALVELUT

